



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 10. 3. 2025 – 14. 3. 2025

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 10. 3.	orehov rogljiček ^(1A,8) , kakav ⁽³⁾ , sadež	orehov rogljiček ^(1A, 8) , kakav ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ^(1A,2) , rižota s teletino in zelenjavo ^(1A) , zelenja solata	kruh ^(1A) , suho sadje
TOREK, 11. 3.	graham žemlja ^(1A) , poli salama, paprika, čaj	graham žemlja ^(1A) , poli salama, paprika, čaj	zelenjavna juha pirini tortelini s sirom ^(1A, 3, 7) , paradižnikova omaka ^(1A) , mešana solata	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
SREDA, 12. 3.	prosena kaša na mleku ^(1A) , sadež	prosena kaša na mleku ^(1A) , sadež	česnova juha ^(1A) , file postrvi ⁽⁴⁾ , peteršiljev krompir, solata svežega zelja	sirovka ^(1A,3)
ČETRTEK, 13. 3.	pisan kruh ^(1A) , topljeni sirček ⁽³⁾ , nariban korenček čaj	pisan kruh ^(1A) , topljeni sirček ⁽³⁾ , nariban korenček čaj	cvetačna juha ^(1A) , matevž, pečnica, kislo zelje	BIO sadni tekoči jogurt ⁽³⁾
PETEK, 14. 3.	pirin kruh ^(1A, 1C) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	pirin kruh ^(1A, 1C) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	zelenjavna enolončnica ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A,2,3)	kruh ^(1A) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Nika Novak,
vodja šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 10. 3. 2025 – 14. 3. 2025

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 10. 3.	orehov rogljiček ^(1A,8) , rižev napitek, sadež	orehov rogljiček ^(1A,8) , rižev napitek, sadež	goveja juha ^(1A) , rižota s teletino in zelenjavo ^(1A) , zelenja solata	kruh ^(1A) , suho sadje
TOREK, 11. 3.	graham žemlja ^(1A) , poli salama, paprika, čaj	graham žemlja ^(1A) , poli salama, paprika, čaj	zelenjavna juha, testenine s paradižnikovo omako ^(1A) , mešana solata	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
SREDA, 12. 3.	prosena kaša na ovsenem napitku ^(1A,1E) , sadež	prosena kaša na ovsenem napitku ^(1A,1E) , sadež	česnova juha ^(1A) , file postrvi ⁽⁴⁾ , peteršiljev krompir, solata svežega zelja	makovka ^(1A)
ČETRTEK, 13. 3.	pisan kruh ^(1A) , tunina v oljčnem olju ⁽⁴⁾ , nariban korenček čaj	pisan kruh ^(1A) , tunina v oljčnem olju ⁽⁴⁾ , nariban korenček čaj	cvetačna juha ^(1A) , matevž , pečnica, kislo zelje	sadni sojin jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 14. 3.	pirin kruh ^(1A,1C) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	pirin kruh ^(1A,1C) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	zelenjavna enolončnica ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A)	kruh ^(1A) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.).

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.