



Vrtec Radovednež Škocjan



## JEDILNIK – VRTEC: 25. 3. 2024 – 29. 3. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 25. 3.</b>	krosan rogljič <sup>(1A,3)</sup> , bela kava, sadež	krosan rogljič <sup>(1A,3)</sup> , bela kava, sadež	milijonska juha <sup>(1A,2)</sup> špageti bolognese <sup>(1A)</sup> , zelena solata	sezonsko sadje, koruzni vafliji <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 26. 3.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , kuhan pršut, paprika, čaj	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , kuhan pršut, paprika, čaj	cvetačna juha <sup>(1A)</sup> čebulna bržola <sup>(1A)</sup> , kus kus <sup>(1A,1F)</sup> , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 27. 3.</b>	ovseni kosmiči na mleku <sup>(1A,1E, 3)</sup> , sadež	ovseni kosmiči na mleku <sup>(1A,1E, 3)</sup> , sadež	telečja obara <sup>(1A)</sup> , ajdovi žganci <sup>(1A)</sup> , carski praženec <sup>(1A,2,3)</sup>	jogurt iz nehomog. mleka <sup>(3)</sup>
<b>ČETRTEK, 28. 3.</b>	ajdov kruh <sup>(1A)</sup> , čičerikin namaz <sup>(3)</sup> , korenček, čaj	ajdov kruh <sup>(1A)</sup> , čičerikin namaz <sup>(3)</sup> , korenček, čaj	lečina juha <sup>(1A)</sup> , tortilje z mletim mesom <sup>(1A,3)</sup> , mešana solata	pica <sup>(1A,3)</sup>
<b>PETEK, 29. 3.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , kisla smetana <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , kisla smetana <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	enolončnica- pašta fižol <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sladica <sup>(1A,2,3)</sup>	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



**DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 25. 3. 2024 – 29. 3. 2024**

	<b>ZAJTRK ( 1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 25. 3.</b>	pletenica <sup>(1A)</sup> , ovsen napitek <sup>(1E)</sup> , sadež	pletenica <sup>(1A)</sup> , ovsen napitek <sup>(1E)</sup> , sadež	korenčkova juha <sup>(1A)</sup> špageti bolognese <sup>(1A)</sup> , zelena solata	sezonsko sadje, koruzni vafliji <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 26. 3.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , kuhan pršut, paprika, čaj	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , kuhan pršut, paprika, čaj	cvetačna juha <sup>(1A)</sup> čebulna bržola <sup>(1A)</sup> , kus kus <sup>(1A,1F)</sup> , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 27. 3.</b>	ovseni kosmiči na riževem napitku <sup>(1A,1E)</sup> , sadež	ovseni kosmiči na riževem napitku <sup>(1A,1E)</sup> , sadež	telečja obara <sup>(1A)</sup> , ajdovi žganci <sup>(1A)</sup> , carski praženec brez jajc z riževim napitkom <sup>(1A)</sup>	sojin desert <sup>(7)</sup>
<b>ČETRTEK, 28. 3.</b>	ajdov kruh <sup>(1A)</sup> , čičerikin namaz, korenček, čaj	ajdov kruh <sup>(1A)</sup> , čičerikin namaz, korenček, čaj	lečina juha <sup>(1A)</sup> , tortilje z mletim mesom <sup>(1A)</sup> , mešana solata	orehov rogljič <sup>(1A,8)</sup>
<b>PETEK, 29. 3.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , marmelada, čaj, sadež	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , marmelada, čaj, sadež	enolončnica- pašta fižol <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sladica <sup>(1A)</sup>	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.