



Vrtec Radovednež Škocjan



## JEDILNIK – VRTEC: 18. 3. 2024 – 22. 3. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 18. 3.</b>	kokosov rogljiček <sup>(1A,8)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	kokosov rogljiček <sup>(1A,8)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	paradižnikova juha <sup>(1A)</sup> , ribji polpet <sup>(1A,2,4)</sup> slan krompir, zelena solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 19. 3.</b>	hot dog štručka <sup>(1A, 7)</sup> , hrenovka, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	hot dog štručka <sup>(1A, 7)</sup> , hrenovka, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	korenčkova juha <sup>(1A)</sup> , ravioli v smetanovi omaki <sup>(1A, 2, 3)</sup> , mešana solata	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 20. 3.</b>	jabčnik <sup>(1A, 2, 3)</sup> , sadež	jabčnik <sup>(1A, 2, 3)</sup> , sadež	grahova juha <sup>(1A)</sup> , rižota treh žit <sup>(1A)</sup> , mešana solata	makovka <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 21. 3.</b>	bombetka <sup>(1A)</sup> , rezina sira <sup>(3)</sup> , list zelene solate, čaj	bombetka <sup>(1A)</sup> , rezina sira <sup>(3)</sup> , list zelene solate, čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> , segedin <sup>(1A)</sup> , polenta <sup>(1A)</sup>	sadni jogurt <sup>(3)</sup>
<b>PETEK, 22. 3.</b>	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> , čokoladni namaz <sup>(3)</sup> , čaj, sadež	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> , čokoladni namaz <sup>(3)</sup> , čaj, sadež	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo <sup>(1A)</sup> kruh <sup>(1A)</sup> , skutno pecivo <sup>(1A, 2, 3)</sup>	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



## DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 18. 3. 2024 – 22. 3. 2024

	ZAJTRK ( 1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 18. 3.</b>	kokosov rogljiček <sup>(1A,8)</sup> , rižev napitek, sadež	kokosov rogljiček <sup>(1A,8)</sup> , rižev napitek, sadež	paradižnikova juha ribji polpet <sup>(1A)</sup> slan krompir, zelenja solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 19. 3.</b>	hot dog štručka <sup>(1A, 7)</sup> , hrenovka, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	hot dog štručka <sup>(1A, 7)</sup> , hrenovka, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	korenčkova juha <sup>(1A)</sup> , testenine v omaki na osnovi soje (Valsoia) <sup>(7)</sup> , mešana solata	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 20. 3.</b>	jabčnik na riževem napitku <sup>(1A)</sup> , sadež	jabčnik na riževem napitku <sup>(1A)</sup> , sadež	grahova juha <sup>(1A)</sup> , rižota treh žit <sup>(1A)</sup> , mešana solata	makovka <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 21. 3.</b>	bombetka <sup>(1A)</sup> , sir brez laktoze <sup>(3)</sup> / mesni namaz <sup>(7)</sup> , list zelene solate, čaj	bombetka <sup>(1A)</sup> , sir brez laktoze <sup>(3)</sup> / mesni namaz <sup>(7)</sup> , list zelene solate, čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> , segedin <sup>(1A)</sup> , polenta <sup>(1A)</sup>	jogurt na rastlinski osnovi
<b>PETEK, 22. 3.</b>	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo <sup>(7, 8)</sup> , čaj, sadež	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo <sup>(7, 8)</sup> , čaj, sadež	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo <sup>(1A)</sup> kruh <sup>(1A)</sup> , sladica <sup>(1A)</sup>	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.