



## JEDILNIK – VRTEC: 11. 3. 2024 – 15. 3. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 11. 3.</b>	osje gnezdo <sup>(1A, 2, 3, 7)</sup> , kakav, sadež	osje gnezdo <sup>(1A, 2, 3, 7)</sup> , kakav, sadež	goveja juha z zakuho <sup>(1A)</sup> , svinjska pečenka, mlinci <sup>(1A,2)</sup> , zeljna solata	sezonsko sadje, riževi vaflji
<b>TOREK, 12. 3.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , salama, paradižnik, čaj	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , salama, paradižnik, čaj	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> sojini polpeti pire krompir <sup>(3)</sup> , kremna špinača <sup>(3)</sup>	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 13. 3.</b>	mlečni riž <sup>(3)</sup> , kakavov posip <sup>(1A,3,7)</sup> sadež	mlečni riž <sup>(3)</sup> , kakavov posip <sup>(1A,3,7)</sup> sadež	krompirjev golaž s hrenovko <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , biskvit s sadjem <sup>(1A,2,3)</sup>	marmeladni rogljiček <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 14. 3.</b>	beli kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , čaj	beli kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , čaj	česnova juha z zlatimi kroglicami <sup>(1A,2,3)</sup> , krompirjeva musaka <sup>(1A,2, 3)</sup> , rdeča pesa v solati	sadni jogurt <sup>(3)</sup>
<b>PETEK, 15. 3.</b>	pirin kruh <sup>(1A, 1C)</sup> , topljen sir <sup>(3)</sup> , korenček, čaj	pirin kruh <sup>(1A, 1C)</sup> , topljen sir <sup>(3)</sup> , korenček, čaj	enolončnica – boranja z mesom <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sadna kupa	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



## DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 11. 3. 2024 – 15. 3. 2024

	ZAJTRK ( 1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 11. 3.</b>	makovka <sup>(1A)</sup> , ovseni napitek <sup>(1E)</sup> , sadež	makovka <sup>(1A)</sup> , ovseni napitek <sup>(1E)</sup> , sadež	goveja juha z zakuho <sup>(1A)</sup> , svinjska pečenka, dušen riž, zeljna solata	sezonsko sadje, riževi vafli
<b>TOREK, 12. 3.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , salama, paradižnik, čaj	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , salama, paradižnik, čaj	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , puranji file na žaru, pire krompir z riževim napitkom, kremna špinača	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 13. 3.</b>	mlečni riž na riževem napitku, kakovov posip, sadež	mlečni riž na riževem napitku, kakovov posip, sadež	krompirjev golaž s hrenovko <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , biskvit s sadjem <sup>(1A)</sup>	marmeladni rogljiček <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 14. 3.</b>	beli kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , čaj	beli kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , čaj	česnova juha, krompirjeva musaka, rdeča pesa v solati	rastlinski jogurt <sup>(7)</sup>
<b>PETEK, 15. 3.</b>	pirin kruh <sup>(1A, 1C)</sup> , zelenjavno-mesni namaz, korenček, čaj	pirin kruh <sup>(1A, 1C)</sup> , zelenjavno-mesni namaz, korenček, čaj	enolončnica – boranja z mesom <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sadna kupa	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.