



Vrtec Radovednež Škocjan



## JEDILNIK – VRTEC: 1. 4. 2024 – 5. 4. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 1. 4.</b>	<b>PRAZNIK – VELIKONOČNI PONEDELJEK</b>			
<b>TOREK, 2. 4.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , sir <sup>(3)</sup> , ajvar, čaj	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , sir <sup>(3)</sup> , ajvar, čaj	telečji paprikaš <sup>(1A)</sup> , njoki <sup>(1A,2,3)</sup> , zelenja solata s fižolom	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 3. 4.</b>	prosena kaša na mleku <sup>(1A)</sup> , sadež	prosena kaša na mleku <sup>(1A)</sup> , sadež	brokolijeva juha <sup>(1A)</sup> , dunajski puranji zrezek <sup>(1A, 2)</sup> peteršiljev krompir, solata svežega zelja	pletencia s sezamom <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 4. 4.</b>	navihančki chia z breskovim nadevom <sup>(1A)</sup> , sadež, čaj	navihančki chia z breskovim nadevom <sup>(1A)</sup> , sadež, čaj	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , čufti v paradižnikovi omaki <sup>(1A, 2)</sup> , pire krompir <sup>(3)</sup>	jogurt iz nehomog. mleka <sup>(3)</sup>
<b>PETEK, 5. 4.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , jajčni namaz <sup>(2,3)</sup> paradižnik, čaj	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , jajčni namaz <sup>(2,3)</sup> paradižnik, čaj	enolončnica- podgurska pristavljenka <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> jabolčna pita <sup>(1A,2,3)</sup>	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



## DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 1. 4. 2024 – 5. 4. 2024

	ZAJTRK ( 1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 1. 4.</b>	<b>PRAZNIK – VELIKONOČNI PONEDELJEK</b>			
<b>TOREK, 2. 4.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , sir brez laktoze <sup>(3)</sup> in ajvar / pašteta (BUČKA) čaj	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , sir brez laktoze <sup>(3)</sup> in ajvar / pašteta (BU) čaj	telečji paprikaš <sup>(1A)</sup> , testenine <sup>(1A)</sup> , zelena solata s fižolom	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 3. 4.</b>	prosena kaša na ovsenem napitku <sup>(1A,1E)</sup> , sadež	prosena kaša na ovsenem napitku <sup>(1A,1E)</sup> , sadež	brokolijeva juha <sup>(1A)</sup> , puranji file na žaru, peteršiljev krompir, solata svežega zelja	pletencia s sezamom <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 4. 4.</b>	navihančki chia z breskovim nadevom <sup>(1A)</sup> , sadež, čaj	navihančki chia z breskovim nadevom <sup>(1A)</sup> , sadež, čaj	zelenjavna juha <sup>(1A)</sup> , čufti v paradižnikovi omaki <sup>(1A)</sup> , pire krompir z riževim napitkom	jogurt na rastlinski osnovi <sup>(7)</sup>
<b>PETEK, 5. 4.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , jajčni namaz <sup>(2)</sup> / salama (BUČKA) paradižnik, čaj	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , jajčni namaz <sup>(2)</sup> / salama (BU), paradižnik, čaj	enolončnica- podgurska pristavljenka <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> jabolčna čežana	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.