



Vrtec Radovednež Škocjan



## JEDILNIK – VRTEC: 26. 2. 2024 – 1. 3. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 26. 2.</b>	buhtelj <sup>(1A,2,3)</sup> , kakav, sadež	buhtelj <sup>(1A,2,3)</sup> , kakav, sadež	goveja juha <sup>(1A)</sup> , testenine po milansko <sup>(1A,3)</sup> , mešana solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 27. 2.</b>	bombetka <sup>(1A)</sup> , poli salama, paprika, čaj	bombetka <sup>(1A)</sup> , poli salama, paprika, čaj	grahova juha <sup>(1A)</sup> , piščančje krače, mlinci <sup>(1A)</sup> , rdeča pesa	sezonsko sadje, koruzni vafliji
<b>SREDA, 28. 2.</b>	močnik na mleku <sup>(1A, 2, 3)</sup> , sadež	močnik na mleku <sup>(1A, 2, 3)</sup> , sadež	porova juha <sup>(1A)</sup> , rižota <sup>(1A)</sup> , zeljna solata s koruzo	žemlja <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 29. 2.</b>	umešana jajca <sup>(2)</sup> , pirin kruh <sup>(1A,1C)</sup> , sadež, čaj	umešana jajca <sup>(2)</sup> , pirin kruh <sup>(1A,1C)</sup> , sadež, čaj	paradižnikova juha, puranji trakci v smetanovi omaki <sup>(1A, 3)</sup> , pire krompir <sup>(3)</sup> zelena solata	sadni jogurt <sup>(3)</sup>
<b>PETEK, 1. 3.</b>	kruh s semeni <sup>(1A, 8)</sup> , mlečni namaz <sup>(3)</sup> , nariban korenček čaj	kruh s semeni <sup>(1A, 8)</sup> , mlečni namaz <sup>(3)</sup> , nariban korenček čaj	enolončnica- zelenjavna mineštra <sup>(1A)</sup> , pisan kruh <sup>(1A)</sup> , biskvitno pecivo <sup>(1A,2,3)</sup>	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



## DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 26. 2. 2024 – 1. 3. 2024

	ZAJTRK ( 1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 26. 2.</b>	polbeli kruh, marmelada, ovseni napitek, sadež	polbeli kruh, marmelada, ovseni napitek, sadež	goveja juha <sup>(1A)</sup> , testenine po milansko <sup>(1A)</sup> , mešana solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 27. 2.</b>	bombetka <sup>(1A)</sup> , poli salama, paprika, čaj	bombetka <sup>(1A)</sup> , poli salama, paprika, čaj	grahova juha <sup>(1A)</sup> , piščančje krače, pečen krompir, rdeča pesa	sezonsko sadje, koruzni vafliji
<b>SREDA, 28. 2.</b>	močnik na riževem napitku <sup>(1A)</sup> , sadež	močnik na riževem napitku <sup>(1A)</sup> , sadež	porova juha <sup>(1A)</sup> , rižota <sup>(1A)</sup> , zeljna solata s koruzo	žemlja <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 29. 2.</b>	pirin kruh <sup>(1A,1C)</sup> , zelenjavno-mesni namaz, sadež, čaj	pirin kruh <sup>(1A,1C)</sup> , zelenjavno-mesni namaz, sadež, čaj	paradižnikova juha, puranji trakci v omaki na osnovi soje (Valsoia) <sup>(7)</sup> , pire krompir z riževim napitkom zelena solata	sadni sojin desert <sup>(7)</sup>
<b>PETEK, 1. 3.</b>	kruh s semeni <sup>(1A, 8)</sup> , tuna v oljčnem olju <sup>(4)</sup> , nariban korenček čaj	kruh s semeni <sup>(1A, 8)</sup> , tuna v oljčnem olju <sup>(4)</sup> , nariban korenček čaj	enolončnica- zelenjavna mineštra <sup>(1A)</sup> , pisan kruh <sup>(1A)</sup> , biskvitno pecivo <sup>(1A)</sup>	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.