



JEDILNIK – VRTEC: 12. 2. 2024 – 16. 2. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 12. 2.	krosan rogljič ^(1A,3) , čaj, sadež	krosan rogljič ^(1A,3) , čaj, sadež	lečina juha ^(1A) špageti bolognese ^(1A) , zelena solata	jogurt ^(1A, 3)
TOREK, 13. 2.	polnozrnat kruh ^(1A) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	polnozrnat kruh ^(1A) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	prežganka ^(1A,2) puranji zrezki v omaki ^(1A) , kus kus ^(1F) , zeljna solata s koruzo	krof ^(1A,2,3)
SREDA, 14. 2.	prosena kaša na mleku ^(1A) , sadež	prosena kaša na mleku ^(1A) , sadež	cvetačna juha ^(1A) , sir na žaru ⁽³⁾ , pire krompir ⁽³⁾ , zelenjavna omaka ^(1A)	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
ČETRTEK, 15. 2.	pisan kruh ^(1A) , topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ , čaj	pisan kruh ^(1A) , topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ , čaj	korenčkova juha ^(1A) , ravioli ^(1A,2,3) , omaka carbonara ^(1A,2,3) , mešana solata	sezonsko sadje, koruzni vafliji
PETEK, 16. 2.	ržen kruh ^(1A,1B) , ribji namaz ^(3, 4) , čaj	ržen kruh ^(1A,1B) , ribji namaz ^(3, 4) , čaj	enolončnica- podgurska pristavljenka ^(1A) , kruh ^(1A) puding s smetano ^(1A,3)	sezonsko sadje, kruh ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 12. 2. 2024 – 16. 2. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 12. 2.	pletenica s sezamom ^(1A,11) , čaj, sadež	pletenica s sezamom ^(1A,11) , čaj, sadež	lečina juha ^(1A) špageti bolognese ^(1A) , zelena solata	rastlinski jogurt ⁽⁷⁾
TOREK, 13. 2.	polnozrnat kruh ^(1A) , marmelada, sadež, čaj	polnozrnat kruh ^(1A) , marmelada, sadež, čaj	juha z zakuho ^(1A) puranji zrezki v omaki ^(1A) , kus kus ^(1F) , zeljna solata s koruzo	kokosov rogljiček ^(1A)
SREDA, 14. 2.	ovsen napitek ^(1E) , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	ovsen napitek ^(1E) , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	cvetačna juha ^(1A) , sojin polpet ^(1A,7) pire krompir z riževim napitkom, zelenjavna omaka ^(1A)	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
ČETRTEK, 15. 2.	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, čaj	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, čaj	korenčkova juha ^(1A) , pirini peresniki ^(1A) , paradižnikova omaka s panceto, mešana solata	sezonsko sadje, koruzni vafli
PETEK, 16. 2.	ržen kruh ^(1A,1B) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj	ržen kruh ^(1A,1B) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj	enolončnica- podgurska pristavljenka ^(1A) , kruh ^(1A) sojin desert s čokolado ⁽⁷⁾	sezonsko sadje, kruh ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.