



Vrtec Radovednež Škocjan



## JEDILNIK – VRTEC: 29. 1. 2024 – 2. 2. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 29. 1.</b>	buhtelj <sup>(1A,2,3)</sup> , kakav, sadež	buhtelj <sup>(1A,2,3)</sup> , kakav, sadež	zelenjavno-mesni ragu <sup>(1A)</sup> , skutni štruklji <sup>(1A,2,3)</sup> , kompot	sezonsko sadje, riževi vafli
<b>TOREK, 30. 1.</b>	hot dog štručka <sup>(1A, 7)</sup> hrenovka, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	hot dog štručka <sup>(1A, 7)</sup> , hrenovka, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	goveja juha <sup>(1A,2)</sup> , rižota – tri žita <sup>(1A)</sup> , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 31. 1.</b>	močnik na mleku <sup>(1A, 2, 3)</sup> , sadež	močnik na mleku <sup>(1A, 2, 3)</sup> , sadež	bučkina juha <sup>(1A)</sup> , pečene piščančje krače, mlinci <sup>(1A, 2)</sup> , paradižnikova solata	makovka <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 1. 2.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , mlečni namaz z zelišči <sup>(3)</sup> , nariban korenček čaj	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , mlečni namaz z zelišči <sup>(3)</sup> , nariban korenček čaj	milijonska juha <sup>(1A,2)</sup> , goveji golaž, pire krompir, sestavljena solata (zelena, motovilec)	jogurt iz nehomog. mleka <sup>(3)</sup>
<b>PETEK, 2. 2.</b>	kruh s semeni <sup>(1A)</sup> , šunkarica, zelenjava, čaj	kruh s semeni <sup>(1A)</sup> , šunkarica, zelenjava, čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo <sup>(1A)</sup> kruh <sup>(1A)</sup> , palačinke <sup>(1A, 2, 3)</sup>	sezonsko sadje, masleni piškoti <sup>(1A,2,3)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



## DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 29. 1. 2024 – 2. 2. 2024

	ZAJTRK ( 1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 29. 1.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , med, ovsen napitek <sup>(1E)</sup> sadež	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , med, ovsen napitek <sup>(1E)</sup> sadež	zelenjavno-mesni ragu <sup>(1A)</sup> , polnozrnate testenine <sup>(1A)</sup> , kompot	sezonsko sadje, riževi vafli
<b>TOREK, 30. 1.</b>	hot dog štručka <sup>(1A, 7)</sup> , hrenovka, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	hot dog štručka <sup>(1A, 7)</sup> , hrenovka, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> , rižota – tri žita <sup>(1A)</sup> , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 31. 1.</b>	močnik na riževem napitku <sup>(1A)</sup> , sadež	močnik na riževem napitku <sup>(1A)</sup> , sadež	bučkina juha <sup>(1A)</sup> , pečene piščančje krače, slan krompir, paradižnikova solata	makovka <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 1. 2.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , čičerikin namaz, nariban korenček čaj	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , čičerikin namaz, nariban korenček čaj	korenčkova juha <sup>(1A)</sup> , goveji golaž, pire krompir z riževim napitkom, sestavljena solata (zelena, motovilec)	čokoladni sojin desert <sup>(7)</sup>
<b>PETEK, 2. 2.</b>	kruh s semeni <sup>(1A)</sup> , šunkarica, zelenjava, čaj	kruh s semeni <sup>(1A)</sup> , šunkarica, zelenjava, čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo <sup>(1A)</sup> kruh <sup>(1A)</sup> , palačinke <sup>(1A)</sup>	sezonsko sadje, piškoti brez mleka in jajc <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.