



Vrtec Radovednež Škocjan



## JEDILNIK – VRTEC: 22. 1. 2024 – 26. 1. 2024

	<b>ZAJTRK (1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 22. 1.</b>	roglič s šunko in sirom <sup>(1A,2,3)</sup> , sadež, čaj	roglič s šunko in sirom <sup>(1A,2,3)</sup> , sadež, čaj	krompirjev golaž <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , kompot	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 23. 1.</b>	pirin kruh <sup>(1A)</sup> , kisla smetana <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	pirin kruh <sup>(1A)</sup> , kisla smetana <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	kremna česnova juha <sup>(1A, 3)</sup> , puranji zrezki v vrtnarski omaki <sup>(1A)</sup> , njoki <sup>(1A, 2, 3)</sup> , solata rdeče pese	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 24. 1.</b>	čokolino <sup>(1A,3, 8)</sup> , sadež	čokolino <sup>(1A,3, 8)</sup> , sadež	cvetačna juha <sup>(1A)</sup> beef stroganov <sup>(1A,3)</sup> , široki rezanci <sup>(1A,2)</sup> , zelena solata	žemlja <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 25. 1.</b>	graham kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta Argeta <sup>(3)</sup> , paprika, čaj	graham kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta Argeta <sup>(3)</sup> , paprika, čaj	korenčkova juha, matevž, pečnica, kislo zelje	sadni kefir <sup>(3)</sup> , polnozrnat piškoti <sup>(1A,2,3)</sup>
<b>PETEK, 26. 1.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , domači namaz <sup>(3)</sup> , sadež, čaj	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , domači namaz <sup>(3)</sup> , sadež, čaj	enolončnica – boranja z mesom <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , jabolčni zavitek <sup>(1A,2,3)</sup>	pica <sup>(1A,3)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



## DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 22. 1. 2024 – 26. 1. 2024

	ZAJTRK ( 1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 22. 1.</b>	bela štručka <sup>(1A)</sup> , šunkarica, sadež, čaj	bela štručka <sup>(1A)</sup> , šunkarica, sadež, čaj	krompirjev golaž <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , kompot	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 23. 1.</b>	pirin kruh <sup>(1A)</sup> , marmelada, sadež, čaj	pirin kruh <sup>(1A)</sup> , marmelada, sadež, čaj	kremna česnova juha <sup>(1A)</sup> , puranji zrezki v vrtnarski omaki <sup>(1A)</sup> , peteršiljev krompir, solata rdeče pese	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 24. 1.</b>	ovseni kosmiči riževem napitku <sup>(1A,1E)</sup> , sadež	ovseni kosmiči riževem napitku <sup>(1A,1E)</sup> , sadež	cvetačna juha <sup>(1A)</sup> beef stroganov <sup>(1A)</sup> , široki rezanci <sup>(1A)</sup> , zelena solata	žemlja <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 25. 1.</b>	graham kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta, paprika, čaj	graham kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta, paprika, čaj	korenčkova juha, matevž , pečnica, kislo zelje	rastlinski jogurt <sup>(7)</sup> , polnozrnati piškoti <sup>(1A)</sup>
<b>PETEK, 26. 1.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , domači namaz, sadež, čaj	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , domači namaz, sadež, čaj	enolončnica – boranja z mesom <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sladica iz jabolk	pica

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

### LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.