



JEDILNIK – VRTEC: 15. 1. 2024 – 19. 1. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 15. 1.	kokosov rogljiček ^(1A, 8) kakav ⁽³⁾ , sadež	kokosov rogljiček ^(1A, 8) kakav ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ^(1A) , špageti bolognese ^(1A, 2) , mešana solata	sezonsko sadje, ovseni piškoti ^(1A, 1E, 2, 3)
TOREK, 16. 1.	polbeli kruh ^(1A) , kuhan pršut, paradižnik, čaj	polbeli kruh ^(1A) , kuhan pršut, paradižnik, čaj	kolerabna juha ^(1A) , zelenjavni kuskus s s piščančjimi trakci ^(1A, 1F) , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 17. 1.	pšenični zdrob na mleku ^(1A, 3) , sadež	pšenični zdrob na mleku ^(1A, 3) , sadež	zelenjavna kremna juha ^(1A, 3) <i>svinjski</i> medaljoni v naravni omaki ^(1A) , krompir s čebulico, zelena solata	pletenica s sezamom ^(1A)
ČETRTEK, 18. 1.	koruzni kruh ^(1A) , ribji namaz ^(3, 4) , čaj	koruzni kruh ^(1A) , ribji namaz ^(3, 4) , čaj	prežganka ^(1A, 2) hrenovke, kremna špinača ^(1A, 3) , pire krompir	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 19. 1.	sirov burek ^(1A, 2, 3) , sadež, čaj	sirov burek ^(1A, 2, 3) , sadež, čaj	jota (<i>zelje, krompir in fižol integrirane pridelave</i>) ^(1A) , polbeli kruh ^(1A) , sladica ^(1A, 2, 3)	sezonsko sadje, riževi vafliji ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 15. 1. 2024 – 19. 1. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 15. 1.	kokosov rogljiček ^(1A, 8) ovsen napitek ^(1E) , sadež	kokosov rogljiček ^(1A, 8) ovsen napitek ^(1E) , sadež	goveja juha ^(1A) , špageti bolognese omako ^(1A) , mešana solata	sezonsko sadje, piškoti brez mleka in jajc ^(1A)
TOREK, 16. 1.	polbeli kruh ^(1A) , kuhan pršut, paradižnik, čaj	polbeli kruh ^(1A) , kuhan pršut, paradižnik, čaj	kolerabna juha ^(1A) , zelenjavni kuskus s s piščančjimi trakci ^(1A,1F) , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 17. 1.	pletenica s sezamom ^(1A) , sadni sojin desert ⁽⁷⁾ , sadež	pletenica s sezamom ^(1A) , sadni sojin desert ⁽⁷⁾ , sadež	zelenjavna kremna juha ^(1A) , svinjski medaljoni v naravni omaki ^(1A) , krompir s čebulico, zelena solata	pletenica s sezamom ^(1A)
ČETRTEK, 18. 1.	koruzni kruh ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj	koruzni kruh ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj	prežganka ^(1A) hrenovke, kremna špinača ^(1A) , pire krompir z riževim napitkom	sadni sojin desert ⁽⁷⁾
PETEK, 19. 1.	ajdov kruh ^(1A) , domači namaz, sadež, čaj	ajdov kruh ^(1A) , domači namaz, sadež, čaj	jota (<i>zelje, krompir in fižol integrirane pridelave</i>) ^(1A) , polbeli kruh ^(1A) , sladica ^(1A)	sezonsko sadje, riževi vafliji ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.