



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 8. 1. 2024 – 12. 1. 2024

| | ZAJTRK (1. skupina) | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|------------------------------|---|---|--|--|
| PONEDELJEK, 8. 1. | osje gnezdo ^(1A, 2, 3, 7) , kakav, sadež | osje gnezdo ^(1A, 2, 3, 7) , kakav, sadež | porova juha ^(1A,3) , krompirjeva musaka ^(2, 3) , rdeča pesa v solati | sezonsko sadje, grisini ^(1A) |
| TOREK, 9. 1. | žemlja ^(1A) , poltrajna salama, paprika, čaj | žemlja ^(1A) , poltrajna salama, paprika, čaj | zelenjavna juha ^(1A) , piščančji paprikaš ^(1A) , gluhi štruklji ^(1A) , zeljna solata s fižolom | sezonsko sadje, kruh ^(1A) |
| SREDA, 10. 1. | mlečni riž na nehomog. mleku ⁽³⁾ , sadež | mlečni riž na nehomog. mleku ⁽³⁾ , sadež | cvetačna juha ^(1A) ribji polpet ⁽⁴⁾ , slan krompir, mešana solata | marmeladni rogljiček ^(1A) |
| ČETRTEK, 11. 1. | polnozrnat kruh ^(1A, 8) , topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ , čaj | polnozrnat kruh ^(1A, 8) , topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ , čaj | paradižnikova juha ^(1A) , pleskavica na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, zelena solata | jogurt ⁽³⁾ , kosmiči ^(1A) |
| PETEK, 12. 1. | pisan kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, sadež, čaj | pisan kruh ^(1A) , maslo ⁽³⁾ , med, sadež, čaj | lečina mineštra s klobaso ^(1A) , kruh ^(1A) , carski praženec ^(1A, 2, 3) | sezonsko sadje, kruh ^(1A) |

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 8. 1. 2024 – 12. 1. 2024

| | ZAJTRK (1. skupina) | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|------------------------------|--|--|---|--|
| PONEDELJEK, 8. 1. | marmeladni rogljiček ^(1A,) , rižev napitek, sadež | marmeladni rogljiček ^(1A,) , rižev napitek, sadež | porova juha ^(1A) , krompirjeva musaka, rdeča pesa v solati | sezonsko sadje, grisini ^(1A) |
| TOREK, 9. 1. | žemlja ^(1A) , poltrajna salama, paprika, čaj | žemlja ^(1A) , poltrajna salama, paprika, čaj | zelenjavna juha ^(1A) , piščančji paprikaš ^(1A) , gluhi štruklji ^(1A) , zeljna solata s fižolom | sezonsko sadje, kruh ^(1A) |
| SREDA, 10. 1. | mlečni riž na riževem napitku, sadež | mlečni riž na riževem napitku, sadež | cvetačna juha ^(1A) ribji polpet ^(1A,4) , slan krompir, mešana solata | marmeladni rogljiček ^(1A) |
| ČETRTEK, 11. 1. | polnozrnat kruh ^(1A, 8) , zelenjavno-mesni namaz, čaj | polnozrnat kruh ^(1A, 8) , zelenjavno-mesni namaz, čaj | paradižnikova juha ^(1A) , pleskavica na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, zelena solata | sojin jogurt ⁽⁷⁾ , kosmiči ^(1A) |
| PETEK, 12. 1. | pisan kruh ^(1A) , med, sadež, čaj | pisan kruh ^(1A) , med, sadež, čaj | lečina mineštra s klobaso ^(1A) , kruh ^(1A) , carski praženec z riževim napitkom in brez jajc ^(1A) | sezonsko sadje, kruh ^(1A) |

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.