



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 1. 1. 2024 – 5. 1. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 1. 1.	PRAZNIK			
TOREK, 2. 1.	PRAZNIK			
SREDA, 3. 1.	ovseni kosmiči na mleku (1A,1E, 3), sadež	ovseni kosmiči na mleku (1A,1E, 3), sadež	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) , čebulno meso ^(1A) , kruhovi cmoki ^(1A,2,3) , zelena solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
ČETRTEK, 4. 1.	ržen kruh ^(1A,1B) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	ržen kruh ^(1A,1B) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	brokolijeva juha ^(1A) , ravioli v smetanovi omaki ^(1A, 2, 3) , mešana solata	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 5. 1.	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	enolončnica- pašta fižol ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A,2,3)	riževi vafliji ^(1A) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 1. 1. 2024 – 5. 1. 2024

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 1. 1.	PRAZNIK			
TOREK, 2. 1.	PRAZNIK			
SREDA, 3. 1.	ovseni kosmiči riževem napitku ^(1A,1E) , sadež	ovseni kosmiči riževem napitku ^(1A,1E) , sadež	korenčkova juha ^(1A) , čebulno meso ^(1A) , pečen krompir, zelena solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
ČETRTEK, 4. 1.	ržen kruh ^(1A,1B) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	ržen kruh ^(1A,1B) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	brokolijeva juha ^(1A) , testenine v omaki na osnovi soje (Valsoia) ⁽⁷⁾ , mešana solata	rastlinski jogurt
PETEK, 5. 1.	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	hot dog štručka ^(1A, 7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	enolončnica- pašta fižol ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A)	riževi vafliji ^(1A) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.