



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 25. 12. 2023 – 29. 12. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 25. 12.	PRAZNIK			
TOREK, 26. 12.	PRAZNIK			
SREDA, 27. 12.	jabčnik ^(1A, 2, 3) , sadež	jabčnik ^(1A, 2, 3) , sadež	brokolijeva juha ^(1A) , rižota ^(1A) , zeljna solata s koruzo	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
ČETRTEK, 28. 12.	polbeli kruh ^(1A) , umešana jajčca, paprika, čaj	polbeli kruh ^(1A) , umešana jajčca, paprika, čaj	goveja juha ^(1A) makaronovo meso ^(1A) , zelena solata	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 29. 12.	koruzni kruh ^(1A) , čičeričin namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	koruzni kruh ^(1A) , čičeričin namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	enolončnica- perutninska obara ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A,2,3)	sezonsko sadje, kruh ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 25. 12. 2023 – 29. 12. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 25. 12.	PRAZNIK			
TOREK, 26. 12.	PRAZNIK			
SREDA, 27. 12.	jabčnik na riževem napitku ^(1A) , sadež	jabčnik na riževem napitku ^(1A) , sadež	brokolijeva juha ^(1A) , rižota ^(1A) , zeljna solata s koruzo	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
ČETRTEK, 28. 12.	polbeli kruh ^(1A) , umešana jajčka, paprika, čaj	polbeli kruh ^(1A) , umešana jajčka, paprika, čaj	goveja juha ^(1A) makaronovo meso ^(1A) , zelena solata	kokosov / sojin jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 29. 12.	koruzni kruh ^(1A) , čičerikin namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	koruzni kruh ^(1A) , čičerikin namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	enolončnica- perutninska obara ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A)	sezonsko sadje, kruh ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.