



JEDILNIK – VRTEC: 18. 12. 2023 – 22. 12. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 18. 12.	roglič s šunko in sirom (1A,2,3), sadež, čaj	roglič s šunko in sirom (1A,2,3), sadež, čaj	lečina juha ^(1A) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , pire krompir ⁽³⁾ ,	sezonsko sadje, ovseni piškoti ^(1A,1E,2,3)
TOREK, 19. 12.	polbeli kruh ^(1A) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	polbeli kruh ^(1A) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	goveja juha ^(1A) , pečene piščančje krače, mlinci ^(1A, 2) , mešana solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 20. 12.	mlečni riž na nehomog. mleku ⁽³⁾ , sadež	mlečni riž iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	telečji paprikaš ^(1A) , njoki ^(1A,2,3) zelena solata s fižolom	žemlja ^(1A)
ČETRTEK, 21. 12.	bombetka ^(1A) poli salama, kisle kumarice, čaj	bombetka ^(1A) poli salama, kisle kumarice, čaj	grahova juha z zlatimi kroglicami ^(1A,2,3) svinjska pečenka ^(1A) , ajdova kaša s korenčkom ^(1A) , zelena solata	skuta s podloženim sadjem ⁽³⁾
PETEK, 22. 12.	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , čaj	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , čaj	enolončnica- podgurska pristavljenka ^(1A) , kruh ^(1A) sladica ^(1A, 2, 3)	pica ^(1A,2,3)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 18. 12. 2023 – 22. 12. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 18. 12.	pletenica s sezamom ^(1A,11) sadež, čaj	pletenica s sezamom ^(1A,11) sadež, čaj	lečina juha ^(1A) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1A) , pire krompir na riževem napitku,	sezonsko sadje, piškoti brez mleka in jajc ^(1A)
TOREK, 19. 12.	polbeli kruh ^(1A) , margarina, marmelada, čaj	polbeli kruh ^(1A) , margarina, marmelada, čaj	goveja juha ^(1A) , pečene piščančje krače, tlačen krompir, mešana solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 20. 12.	mlečni riž na riževem napitku, sadež	mlečni riž na riževem napitku, sadež	telečji paprikaš ^(1A) , široki rezanci ^(1A) , zelena solata s fižolom	žemlja ^(1A)
ČETRTEK, 21. 12.	bombetka ^(1A) , poli salama, kisle kumarice, čaj	bombetka ^(1A) , poli salama, kisle kumarice, čaj	grahova juha, svinjska pečenka ^(1A) , ajdova kaša s korenčkom ^(1A) , zelena solata	sojin desert z vanilijo ⁽⁷⁾
PETEK, 22. 12.	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, čaj	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, čaj	enolončnica- podgurska pristavljenka ^(1A) kruh ^(1A) sladica ^(1A)	pica

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.