



## JEDILNIK – VRTEC: 11. 12. 2023 – 15. 12. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 11. 12.</b>	makovka <sup>(1A)</sup> , kakav, sadež	makovka <sup>(1A)</sup> , kakav, sadež	goveja juha <sup>(1A)</sup> , segedin <sup>(1A)</sup> , polenta <sup>(1A)</sup>	kruh <sup>(1A)</sup> , sezonsko sadje
<b>TOREK, 12. 12.</b>	hot dog štručka <sup>(1A, 7)</sup> , hrenovka, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	hot dog štručka <sup>(1A, 7)</sup> , hrenovka, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	brokolijeva juha <sup>(1A)</sup> , špageti z bolognese <sup>(1A, 2)</sup> , paradižnikova solata	koruzni vafliji <sup>(1A)</sup> , sezonsko sadje
<b>SREDA, 13. 12.</b>	močnik na mleku <sup>(1A, 2, 3)</sup> , sadež	močnik na mleku <sup>(1A, 2, 3)</sup> , sadež	fižolova juha z rezanci <sup>(1A, 2)</sup> , slivovi cmoki s sadno omako <sup>(1A, 2, 3)</sup>	sirovka <sup>(1A, 3)</sup>
<b>ČETRTEK, 14. 12.</b>	ajdov kruh z orehi <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , čaj	ajdov kruh z orehi <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> , piščančji medaljoni v naravni omaki <sup>(1A)</sup> , slan krompir, zelena solata	sadni jogurt <sup>(3)</sup>
<b>PETEK, 15. 12.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , maslo <sup>(3)</sup> , med, čaj sadež	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , maslo <sup>(3)</sup> , med, čaj sadež	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo <sup>(1A)</sup> kruh <sup>(1A)</sup> , jabolčni zavitek <sup>(1A, 2, 3)</sup>	kruh <sup>(1A)</sup> , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



## DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 11. 12. 2023 – 15. 12. 2023

	ZAJTRK ( 1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 11. 12.</b>	makovka <sup>(1A)</sup> , rižev napitek s kakavom, sadež	makovka <sup>(1A)</sup> , rižev napitek s kakavom, sadež	goveja juha <sup>(1A)</sup> , segedin <sup>(1A)</sup> , polenta <sup>(1A)</sup>	kruh <sup>(1A)</sup> , sezonsko sadje
<b>TOREK, 12. 12.</b>	hot dog štručka <sup>(1A, 7)</sup> , hrenovka, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	hot dog štručka <sup>(1A, 7)</sup> , hrenovka, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	brokolijeva juha <sup>(1A)</sup> , špageti z bolognese <sup>(1A)</sup> , paradižnikova solata	koruzni vafliji <sup>(1A)</sup> , sezonsko sadje
<b>SREDA, 13. 12.</b>	močnik na sojinem napitku <sup>(1A)</sup> , sadež	močnik na sojinem napitku <sup>(1A)</sup> , sadež	fižolova juha z rezanci <sup>(1A)</sup> , slivovi cmoki s sadno omako <sup>(1A)</sup>	žemljica <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 14. 12.</b>	ajdov kruh z orehi <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , čaj	ajdov kruh z orehi <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> , piščančji medaljoni v naravni omaki <sup>(1A)</sup> , slan krompir, zelena solata	sadni sojin desert <sup>(7)</sup>
<b>PETEK, 15. 12.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , med, čaj sadež	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , med, čaj sadež	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sladica <sup>(1A)</sup>	kruh <sup>(1A)</sup> , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

### LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.