



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 20. 11. 2023 – 24. 11. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 20. 11.	osje gnezdo ^(1A, 2, 3, 7) , kakav, sadež	osje gnezdo ^(1A, 2, 3, 7) , kakav, sadež	zelenjavna juha ^(1A) , sojini polpeti pire krompir ⁽³⁾ , kremna špinača ⁽³⁾	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 21. 11.	žemlja ^(1A) , poltrajna salama, paradižnik čaj	žemlja ^(1A) , poltrajna salama, paradižnik čaj	lečina juha ^(1A) makaronovo meso ^(1A) , zelenja solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 22. 11.	jabčnik ^(1A, 2, 3) , sadež	jabčnik ^(1A, 2, 3) , sadež	korenčkova juha ^(1A) gobovo meso ^(1A) , gluhi štruklji ^(1A) mešana solata	pletunica s sezamom ^(1A,11) ,
ČETRTEK, 23. 11.	kruh s semeni ^(1A, 8) , topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ paprika, čaj	kruh s semeni ^(1A, 8) , topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ paprika, čaj	goveja juha ^(1A) piščančji zrezki v omaki ^(1A) , kus kus ^(1F) , zeljna solata s koruzo	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 24. 11.	polbeli kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, čaj	polbeli kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, čaj	enolončnica- perutninska obara ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A,2,3)	pica ^(1A, 3)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK – VRTEC: 20. 11. 2023 – 24. 11. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 20. 11.	koruzni kruh ^(1A) , čičerikin namaz, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež,	koruzni kruh ^(1A) , čičerikin namaz, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež,	zelenjavna juha ^(1A) , mesni polpeti, pire krompir na riževem napitku, kremna špinača	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 21. 11.	žemlja ^(1A) , poltrajna salama, paradižnik čaj	žemlja ^(1A) , poltrajna salama, paradižnik čaj	lečina juha ^(1A) makaronovo meso ^(1A) , zelenja solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 22. 11.	jabčnik na riževem napitku ^(1A) , sadež	jabčnik na riževem napitku ^(1A) , sadež	korenčkova juha ^(1A) gobovo meso ^(1A) , gluhi štruklji ^(1A) mešana solata	pletenica s sezamom ^(1A,11) ,
ČETRTEK, 23. 11.	kruh s semeni ^(1A, 8) , sojin namaz Valsoia, kuhano jajce ⁽²⁾ paprika, čaj	kruh s semeni ^(1A, 8) , sojin namaz Valsoia, kuhano jajce ⁽²⁾ paprika, čaj	goveja juha ^(1A) piščančji zrezki v omaki ^(1A) , kus kus ^(1F) , zeljna solata s koruzo	sojin desert z vanilijo ⁽⁷⁾
PETEK, 24. 11.	polbeli kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, čaj	polbeli kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, čaj	enolončnica- perutninska obara ^(1A) kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A)	sezonsko sadje, piškoti brez mleka in jajc ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.