



**JEDILNIK – VRTEC: 13. 11. 2023 – 17. 11. 2023**

	<b>ZAJTRK (1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 13. 11.</b>	makovka <sup>(1A)</sup> , kakav, sadež	makovka <sup>(1A)</sup> , kakav, sadež	brokolijeva juha <sup>(1A)</sup> mesni kaneloni <sup>(1A, 2, 3)</sup> , stročji fižol v omaki <sup>(1A)</sup> , krompir v kosih z ocvirki	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 14. 11.</b>	pirin kruh <sup>(1A,1C)</sup> , čokoladni namaz <sup>(3)</sup> , čaj, sadež	pirin kruh <sup>(1A,1C)</sup> , čokoladni namaz <sup>(3)</sup> , čaj, sadež	goveja juha <sup>(1A,2)</sup> , polnozrnati špageti z bolonez omako <sup>(1A, 2)</sup> paradižnikova solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 15. 11.</b>	ovseni kosmiči na mleku <sup>(1A,1E,3)</sup> , sadež	ovseni kosmiči na mleku <sup>(1A,1E,3)</sup> , sadež	krompirjev golaž, kruh <sup>(1A)</sup> , kompot	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 16. 11.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(3,4)</sup> , čaj	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(3,4)</sup> , čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> , rižota <sup>(1A)</sup> , zeljna solata s koruzo	sadna skuta <sup>(1A)</sup>
<b>PETEK, 17. 11.</b>	<b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</b> kruh <sup>(1A)</sup> , bio maslo <sup>(3)</sup> , med, nehomog. mleko <sup>(3)</sup> , jabolko		<b>TRADICIONALNO SLOVENSKO KOSILO:</b> jota ( <i>zelje, krompir in fižol integrirane pridelave</i> ) <sup>(1A)</sup> , polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , orehov štrukeljček <sup>(1A,2,3,8)</sup>	buhtelj <sup>(1A,2,3)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



**DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 13. 11. 2023 – 17. 11. 2023**

	<b>ZAJTRK ( 1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 13. 11.</b>	makovka <sup>(1A)</sup> , rižev napitek, sadež	makovka <sup>(1A)</sup> , rižev napitek, sadež	brokolijeva juha <sup>(1A)</sup> , puranji file na žaru, stročji fižol v omaki <sup>(1A)</sup> , krompir v kosih z ocvirki	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 14. 11.</b>	pirin kruh <sup>(1A,1C)</sup> , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo <sup>(7, 8)</sup> , čaj, sadež	pirin kruh <sup>(1A,1C)</sup> , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo <sup>(7, 8)</sup> , čaj, sadež	goveja juha <sup>(1A)</sup> , polnozrnati špageti z bolonez omako <sup>(1A)</sup> , paradižnikova solata	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 15. 11.</b>	ovseni kosmiči na sojinem napitku <sup>(7)</sup> , sadež	ovseni kosmiči na sojinem napitku <sup>(7)</sup> , sadež	krompirjev golaž, kruh <sup>(1A)</sup> , kompot	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 16. 11.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , čaj	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> , rižota <sup>(1A)</sup> , zeljna solata s koruzo	sadni sojin jogurt <sup>(7)</sup>
<b>PETEK, 17. 11.</b>	<b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</b> kruh <sup>(1A)</sup> , med, ovseni napitek <sup>(1E)</sup> , jabolko		<b>TRADICIONALNO SLOVENSKO KOSILO:</b> jota (zelje, krompir in fižol integrirane pridelave) <sup>(1A)</sup> , polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , piškot (brez mleka in jajc) <sup>(1A)</sup>	pletenica s sezamom <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.