



JEDILNIK – VRTEC: 6. 11. 2023 – 10. 11. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 6. 11.	kokosov rogljiček ^(1A,8) , kakav ⁽³⁾ , sadež	kokosov rogljiček ^(1A,8) kakav ⁽³⁾ , sadež	brokolijeva juha ^(1A) , mesni tortelini v smetanovi omaki ^(1A, 2, 3) , mešana solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 7. 11.	hot dog štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	hot dog štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) , čebulna bržola ^(1A) , zdrobovi cmoki ^(1A, 2) , rdeča pesa	sezonsko sadje, riževi vafli
SREDA, 8. 11.	močnik na mleku ^(1A, 2, 3) , sadež	močnik na mleku ^(1A, 2, 3) , sadež	goveja juha ^(1A) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1A, 2) , pire krompir ⁽³⁾ , zeleno solata	sirovka ^(1A,3)
ČETRTEK, 9. 11.	pisan kruh ^(1A) , mlečni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček čaj	pisan kruh ^(1A) , mlečni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček čaj	enolončnica- pašta fižol ^(1A) , kruh ^(1A) , rižev narastek ^(1A,2,3)	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 10. 11.	kruh s semeni ^(1A, 8) , kislá smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	kruh s semeni ^(1A, 8) , kislá smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	MARTINOVO KOSILO: bučna juha ^(1A) , pečene piščančje krače, mlinci ^(1A, 2) , dušeno rdeče zelje	sezonsko sadje, kruh ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 6. 11. 2023 – 10. 11. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 6. 11.	kokosov rogljiček ^(1A,8) , ovseni napitek ^(1E) , sadež	kokosov rogljiček ^(1A,8) , ovseni napitek ^(1E) , sadež	brokolijeva juha ^(1A) , špageti v paradižnikovi omaki s panceto ^(1A) , mešana solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 7. 11.	hot dog štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	hot dog štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	korenčkova juha ^(1A) , čebulna bržola ^(1A) , zdrobovi cmoki ^(1A) rdeča pesa	sezonsko sadje, riževi vafliji
SREDA, 8. 11.	močnik na riževem napitku ^(1A) , sadež	močnik na riževem napitku ^(1A) , sadež	goveja juha ^(1A) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1A) , pire krompir na riževem napitku, zelena solata	makovka ^(1A)
ČETRTEK, 9. 11.	pisan kruh ^(1A) , domači namaz, nariban korenček, čaj	pisan kruh ^(1A) , domači namaz, nariban korenček, čaj	enolončnica- pašta fižol ^(1A) , kruh ^(1A) , rižev narastek	kokosov / sojin jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 10. 11.	kruh s semeni ^(1A, 8) , marmelada, čaj	kruh s semeni ^(1A, 8) , marmelada, čaj	MARTINOVO KOSILO: bučna juha ^(1A) , pečene piščančje krače, tlačen krompir, dušeno rdeče zelje	sezonsko sadje, kruh ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.