



JEDILNIK – VRTEC: 23. 10. 2023 – 27. 10. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 23. 10.	buhtelj ^(1A,2,3) , kakav, sadež	buhtelj ^(1A,2,3) , kakav, sadež	bučkina juha ^(1A) , makaronovo meso ^(1A, 2) , solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 24. 10.	bombetka ^(1A) , sir Edamec ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	bombetka ^(1A) , sir Edamec ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	goveja juha ^(1A) , piščančji paprikaš ^(1A) , slan krompir , zeleno solata s fižolom	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
SREDA, 25. 10.	mlečni riž na nehomog. mleku ⁽³⁾ , sadež	mlečni riž na nehomog. mleku ⁽³⁾ , sadež	korenčkova juha ^(1A) svinjska pečenka ^(1A) , ajdova kaša s porom ^(1A) , zeleno solata	koruzna žemlja ^(1A)
ČETRTEK, 26. 10.	ržen kruh ^(1A) , pašteta ⁽³⁾ , paprika, čaj	ržen kruh ^(1A) , pašteta ⁽³⁾ , paprika, čaj	matevž , pečnica, kisló zelje, kompot	jogurt iz nehomogeniziranega mleka ⁽³⁾ ,
PETEK, 27. 10.	pisan kruh ^(1A) , med, maslo ⁽³⁾ , čaj	pisan kruh ^(1A) , med, maslo ⁽³⁾ , čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A, 2, 3)	otroški keksi ^(1AE, 2, 3, 7) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 23. 10. 2023 – 27. 10. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 23. 10.	polbeli kruh, marmelada, ovseni napitek, sadež	polbeli kruh, marmelada, ovseni napitek, sadež	bučkina juha ^(1A) , makaronovo meso ^(1A) , solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 24. 10.	bombetka ^(1A) , rezina salame, paradižnik, čaj	bombetka ^(1A) , rezina salame, paradižnik, čaj	goveja juha ^(1A) , piščančji paprikaš ^(1A) , slan krompir , zelenja solata s fižolom	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
SREDA, 25. 10.	mlečni riž na riževem napitku, sadež	mlečni riž na riževem napitku, sadež	korenčkova juha ^(1A) svinjska pečenka ^(1A) , ajdova kaša s porom ^(1A) , mešana solata	koruzna žemlja ^(1A)
ČETRTEK, 26. 10.	ržen kruh ^(1A) , tunina pašteta, paprika, čaj	ržen kruh ^(1A) , tunina pašteta, paprika, čaj	matevž , pečnica, kislo zelje, kompot	sojin desert z vanilijo ⁽⁷⁾
PETEK, 27. 10.	pisan kruh ^(1A) , med, sadež, čaj	pisan kruh ^(1A) , med, sadež, čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) kruh ^(A) domača sladica ^(1A)	keksi brez mleka in jajc ^(1A) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.