



JEDILNIK – VRTEC: 16. 10. 2023 – 20. 10. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 16. 10.	makovka ^(1A) , kakav ⁽³⁾ , sadež	makovka ^(1A) , kakav ⁽³⁾ , sadež	fižolova juha ^(1A) , slivovi cmoki s sadno omako ^(1A, 2, 3)	sezonsko sadje, riževi vafliji
TOREK, 17. 10.	polbeli kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	polbeli kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	zelenjavna juha ^(1A) , pleskavica na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, zeljna solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 18. 10.	bio pšenični zdrob na mleku (gres) ^(1A,3) , sadež	bio pšenični zdrob na mleku (gres) ^(1A,3) , sadež	krompirjev golaž s hrenovko ^(1A) , črni kruh, sadež	sirovka ^(1A,3)
ČETRTEK, 19. 10.	kajzarica ^(1A) , šunkarica, kisle kumarice, čaj	kajzarica ^(1A) , šunkarica, kisle kumarice, čaj	paradižnikova juha, puranji trakci v smetanovi omaki ^(1A, 3) , njoki ^(1A, 2, 3) , zelena solata s koruzo	sadna skuta ^(1A,3)
PETEK, 20. 10.	koruzni kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz ^(2,3) , sadež, čaj	koruzni kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz ^(2,3) , sadež, čaj	enolončnica – boranja z mesom ^(1A) , kruh ^(1A) , sladica ^(1A,2,3)	sezonsko sadje, kruh ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 16. 10. 2023 – 20. 10. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 16. 10.	makovka ^(1A) , rižev napitek, sadež	makovka ^(1A) , rižev napitek, sadež	fižolova juha ^(1A) , zrezek v naravni omaki, dušen riž, solata	sezonsko sadje, riževi vafliji
TOREK, 17. 10.	polbeli kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	polbeli kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	zelenjavna juha ^(1A) , pleskavica na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, zeljna solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 18. 10.	ovseni napitek, polenta ^(1A) , sadež	ovseni napitek, polenta ^(1A) , sadež	krompirjev golaž s hrenovko ^(1A) , črni kruh , sadež	žemlja ^(1A)
ČETRTEK, 19. 10.	kajzarica ^(1A) , šunkarica, kisle kumarice, čaj	kajzarica ^(1A) , šunkarica, kisle kumarice, čaj	paradižnikova juha, puranji trakci v omaki na osnovi soje (Valsoia) ⁽⁷⁾ , testenine ^(1A) , zelena solata s koruzo	sadni sojin jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 20. 10.	koruzni kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, sadež, čaj	koruzni kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, sadež, čaj	enolončnica – boranja z mesom ^(1A) , kruh ^(1A) , sladica ^(1A)	sezonsko sadje, kruh ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.