



**JEDILNIK – VRTEC: 9. 10. 2023 – 13. 10. 2023**

	<b>ZAJTRK (1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 9. 10.</b>	orehov rogljiček <sup>(1A,8)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	orehov rogljiček <sup>(1A,8)</sup> kakav <sup>(3)</sup> , sadež	kolerabna kremna juha <sup>(1A)</sup> , segedin golaž <sup>(1A)</sup> , polenta <sup>(1A)</sup>	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 10. 10.</b>	hot dog štručka <sup>(1A, 7)</sup> , hrenovka, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	hot dog štručka <sup>(1A, 7)</sup> , hrenovka, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	kostna juha z rezanci <sup>(1A, 2)</sup> , piščančji medaljoni v naravni omaki <sup>(1A)</sup> , krompir s čebulico, zeljna solata	sezonsko sadje
<b>SREDA, 11. 10.</b>	jabčnik <sup>(1A, 2, 3)</sup> , sadež	jabčnik <sup>(1A, 2, 3)</sup> , sadež	goveja juha <sup>(1A)</sup> , krompirjeva musaka <sup>(1A,2, 3)</sup> , mešana solata	pletunica s sezamom <sup>(1A, 3, 11)</sup>
<b>ČETRTEK, 12. 10.</b>	kruh s semeni <sup>(1A, 8)</sup> , topljeni sir <sup>(3)</sup> , kuhano jajce <sup>(2)</sup> paprika, čaj	kruh s semeni <sup>(1A, 8)</sup> , topljeni sir <sup>(3)</sup> , kuhano jajce <sup>(2)</sup> paprika, čaj	zelenjavno-mesni ragu <sup>(1A)</sup> , ajdovi žganci <sup>(1A)</sup> , krof z marmelado <sup>(1A, 2, 3)</sup>	jogurt iz nehomog. mleka <sup>(3)</sup> ,
<b>PETEK, 13. 10.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(3,4)</sup> , sadež, čaj,	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(3,4)</sup> , sadež, čaj,	lečina mineštra <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> biskvitno pecivo s sadjem <sup>(1A, 2, 3)</sup>	alpsko mleko <sup>(3)</sup> , otročki keksi <sup>(1A, 2, 3, 7)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



**DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 9. 10. 2023 – 13. 10. 2023**

	<b>ZAJTRK ( 1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 9. 10.</b>	orehov rogljiček <sup>(1A,8)</sup> , sojin napitek <sup>(7)</sup> , sadež	orehov rogljiček <sup>(1A,8)</sup> , sojin napitek <sup>(7)</sup> , sadež	kolerabna kremna juha <sup>(1A)</sup> , segedin golaž <sup>(1A)</sup> , polenta <sup>(1A)</sup>	sezonsko sadje
<b>TOREK, 10. 10.</b>	hot dog štručka <sup>(1A, 7)</sup> hrenovka, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	hot dog štručka <sup>(1A, 7)</sup> hrenovka, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	kostna juha z rezanci <sup>(1A)</sup> piščančji medaljoni v naravni omaki <sup>(1A)</sup> , krompir s čebulico, zeljna solata	sezonsko sadje
<b>SREDA, 11. 10.</b>	jabčnik na riževem mleku <sup>(1A)</sup> , sadež	jabčnik na riževem mleku <sup>(1A)</sup> , sadež	goveja juha <sup>(1A)</sup> , mesni polpet, peteršiljev krompir, mešana solata	koruzna žemlja <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 12. 10.</b>	kruh s semeni <sup>(1A, 8)</sup> , rezina šunke, (kuhano jajce <sup>(2)</sup> ) paprika, čaj	kruh s semeni <sup>(1A, 8)</sup> , rezina šunke, (kuhano jajce <sup>(2)</sup> ) paprika, čaj	zelenjavno-mesni ragu <sup>(1A)</sup> , ajdovi žganci <sup>(1A)</sup> , kompot	kokosov / sojin jogurt <sup>(7)</sup>
<b>PETEK, 13. 10.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , čaj, sadež	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , čaj, sadež	lečina mineštra <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> biskvitno pecivo s sadjem <sup>(1A)</sup>	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.