



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 30. 10. 2023 – 3. 11. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 30. 10.	koruzni kruh ^(1A) , čičerikin namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	koruzni kruh ^(1A) , čičerikin namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	cvetačna juha ^(1A) špageti s tunino omako ^(1A, 4) , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 31. 10.	PRAZNIK			
SREDA, 1. 11.	PRAZNIK			
ČETRTEK, 2. 11.	polbeli kruh ^(1A) , umešana jajčca, paprika, čaj	polbeli kruh ^(1A) , umešana jajčca, paprika, čaj	goveja juha ^(1A) , puranji zrezki v vrtnarski omaki ^(1A) , njoki ^(1A, 2, 3) , paradižnikova solata	puding ^(1A,3)
PETEK, 3. 11.	jabčnik ^(1A, 2, 3) , sadež	jabčnik ^(1A, 2, 3) , sadež	enolončnica- podgurska pristavljenka ^(1A) , kruh ^(1A) jabolčna pita ^(1A, 2, 3)	pletenica ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 30. 10. 2023 – 3. 11. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 30. 10.	koruzni kruh ^(1A) , čičerikin namaz, sadež, čaj	koruzni kruh ^(1A) , čičerikin namaz, sadež, čaj	cvetačna juha ^(1A) špageti s tunino omako ^(1A, 4) , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 31. 10.	PRAZNIK			
SREDA, 1. 11.	PRAZNIK			
ČETRTEK, 2. 11.	polbeli kruh ^(1A) , umešana jajčka, paprika, čaj	polbeli kruh ^(1A) , umešana jajčka, paprika, čaj	goveja juha ^(1A) , puranji zrezki v vrtnarski omaki ^(1A) , slan krompir, paradižnikova solata	sojin desert s čokolado (7)
PETEK, 3. 11.	jabčnik na riževem napitku ^(1A) sadež	jabčnik na riževem napitku ^(1A) , sadež	enolončnica- podgurska pristavljenka ^(1A) , kruh ^(1A) jabolčna čežana	pletenica ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.