



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 25. 9. 2023 – 29. 9. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 25. 9.	roglič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj	roglič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj	porova juha ^(1A) , rižota s tremi žiti ^(1A) , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 26. 9.	graham kruh ^(1A) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	graham kruh ^(1A) , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	česnova kremna juha ^(1A) , štefani pečenka ^(1A, 2, 3) , tlačen krompir, kumarična solata	sezonsko sadje
SREDA, 27. 9.	čokolino ^(1A,3, 8) , nehomog. mleko ⁽³⁾ , sadež	čokolino ^(1A,3, 8) , nehomog. mleko ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ^(1A,2) , sojin polpet ^(1, 2, 7) , kremna špinača ^(1, 3) , pire krompir ⁽³⁾	sirovka ^(1A, 3)
ČETRTEK, 28. 9.	bombetka ^(1A) kuhan pršut, kisle kumarice, čaj	bombetka ^(1A) kuhan pršut, kisle kumarice, čaj	brokolijeva juha ^(1A) , puranji zrezki v vrtnarski omaki ^(1A) , njoki ^(1A, 2, 3) , paradižnikova solata	jogurt iz nehomogeniziranega mleka ⁽³⁾ ,
PETEK, 29. 9.	ajdov kruh ^(1A, 8) , med, maslo ⁽³⁾ , čaj	ajdov kruh ^(1A, 8) , med, maslo ⁽³⁾ , čaj	enolončnica- pašta fižol ^(1A) , kruh ^(1A) , sadna kupa	sezonsko sadje, grisini ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



Vrtec Radovednež Škocjan



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 25. 9. 2023 – 29. 9. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 25. 9.	ajdov kruh z orehi ^(1A,8) čičerikin namaz sadež, čaj	ajdov kruh z orehi ^(1A,8) čičerikin namaz sadež, čaj	porova juha ^(1A) , rižota s tremi žiti ^(1A) , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 26. 9.	graham kruh ^(1A) , marmelada, čaj	graham kruh ^(1A) , marmelada, čaj	česnova kremna juha ^(1A) , polpet iz mletega mesa, tlačen krompir, kumarična solata	sezonsko sadje
SREDA, 27. 9.	polbeli kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , sadež	polbeli kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , sadež	pečen piščančji file, kremna špinača, pire krompir z riževim napitkom, sadež	polnozrnata štručka ^(1A)
ČETRTEK, 28. 9.	bombeta ^(1A) , kuhan pršut, kisle kumarice, čaj	bombeta ^(1A) , kuhan pršut, kisle kumarice, čaj	brokolijeva juha ^(1A) , puranji zrezki v vrtnarski omaki ^(1A) , testenine ^(1A) , paradižnikova solata	sadni sojin desert ⁽⁷⁾
PETEK, 29. 9.	ajdov kruh ^(1A, 8) , med, čaj	ajdov kruh ^(1A, 8) , med, čaj	enolončnica- pašta fižol ^(1A) , kruh ^(1A) , sadna kupa	sezonsko sadje, grisini ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.