



JEDILNIK – VRTEC: 2. 10. 2023 – 6. 10. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 2. 10.	osje gnezdo ^(1A, 2, 3, 7) , kakav, sadež	osje gnezdo ^(1A, 2, 3, 7) , kakav, sadež	korenčkova juha ^(1A) gobovo meso ^(1A) , gluhi štruklji ^(1A) mešana solata	sezonsko sadje
TOREK, 3. 10.	pšenični kruh ^(1A) , mlečni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček čaj	pšenični kruh ^(1A) , mlečni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček čaj	zelenjavna juha ^(1A) , dunajski puranji zrezek ^(1A, 2) slan krompir, rdeča pesa v solati	sezonsko sadje rižev vafliji
SREDA, 4. 10.	mlečni riž ⁽³⁾ , sadež	mlečni riž ⁽³⁾ , sadež	bučkina juha ^(1A) , beef stroganov ^(1A) , široki rezanci ^(1A, 2) , zelenja solata	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
ČETRTEK, 5. 10.	žemlja ^(1A) , poltrajna salama, redkvica, čaj	žemlja ^(1A) , poltrajna salama, redkvica, čaj	goveja juha ^(1A, 2) , pečen sir na žaru ⁽³⁾ , pire krompir ⁽³⁾ , stročji fižol v omaki ^(1A)	jogurt ⁽³⁾
PETEK, 6. 10.	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	italijanska mineštra s klobaso ^(1A) , pisan kruh ^(1A) , pudingova rezina ^(1A, 2, 3)	pica ^(1A, 3)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 2. 10. 2023 – 6. 10. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 2. 10.	marmeladni rogljič ^(1A) sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	marmeladni rogljič ^(1A) sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	korenčkova juha ^(1A) , gobovo meso ^(1A) , gluhi štruklji ^(1A) , mešana solata	sezonsko sadje
TOREK, 3. 10.	pšenični kruh ^(1A) , tuna v olivnem olju ⁽⁴⁾ , nariban korenček, čaj	pšenični kruh ^(1A) , tuna v olivnem olju ⁽⁴⁾ , nariban korenček, čaj	zelenjavna juha ^(1A) , puranji zrezek na žaru ^(1A) slan krompir, rdeča pesa v solati	sezonsko sadje rižev vafli
SREDA, 4. 10.	mlečni riž na riževem napitku, sadež	mlečni riž na riževem napitku, sadež	bučkina juha ^(1A) , beef stroganov ^(1A) , široki rezanci ^(1A) , zelenja solata	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
ČETRTEK, 5. 10.	žemlja ^(1A) , poltrajna salama, redkvica, čaj	žemlja ^(1A) , poltrajna salama, redkvica, čaj	goveja juha ^(1A) , pečena hrenovka, pire krompir z riževim napitkom, stročji fižol v omaki ^(1A)	sojin jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 6. 10.	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, sadež, čaj	pisan kruh ^(1A) , zelenjavno-mesni namaz, sadež, čaj	italijanska mineštra s klobaso ^(1A) , pisan kruh ^(1A) , kompot	piškoti brez mleka in jajc ^(1A) , sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.