

## JEDILNIK 2 : \_\_\_\_\_

	ZAJTRK ( 1. skupina vrtec)	ZAJTRK (vrtec)	KOŠILO	POPOLDANSKA MALICA (vrtec)
<b>PON.</b>	sirovka <sup>(1A,3)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	sirovka <sup>(1A,3)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	krompirjeva musaka z mesom <sup>(2, 3)</sup> , rdeča pesa v solati, sadje	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>
<b>TOR.</b>	ajdov kruh z orehi <sup>(1A,8)</sup> , kuhan pršut, kumarice, čaj	ajdov kruh z orehi <sup>(1A,8)</sup> , kuhan pršut, kumarice, čaj	grahova juha <sup>(1A)</sup> , špageti <sup>(1A, 2)</sup> po milansko <sup>(1A)</sup> , solata rdeče pese	sezonsko sadje
<b>SRE.</b>	močnik na mleku <sup>(1A, 2, 3)</sup> , sadež	močnik na mleku <sup>(1A, 2, 3)</sup> , sadež	piščančji zrezek v smetanovi omaki <sup>(1A, 3)</sup> , njoki <sup>(1A, 2, 3)</sup> , zeljna solata, sadje	pletenica s sezamom <sup>(1A, 3, 11)</sup>
<b>ČET.</b>	mlečna štručka <sup>(1A, 3)</sup> , bio telečje hrenovke, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	mlečna štručka <sup>(1A, 3)</sup> , bio telečje hrenovke, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	sojin polpet <sup>(1A, 2, 7)</sup> , stročji fižol v omaki <sup>(3)</sup> , pire krompir <sup>(3)</sup> , sadež	sadni jogurt <sup>(3)</sup>
<b>PET.</b>	žemlja <sup>(1A)</sup> , mlečni namaz <sup>(3)</sup> , paprika, čaj	žemlja <sup>(1A)</sup> , mlečni namaz <sup>(3)</sup> , paprika, čaj	enolončnica- perutninska obara <sup>(1A)</sup> , sladoled <sup>(1A,3)</sup>	sezonsko sadje, riževi / koruzni vafli

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane

## DIETNI JEDILNIK 2 (mleko, jajca, gluten): \_\_\_\_\_

	ZAJTRK (mleko, jajca)	ZAJTRK (mleko, gluten)	KOSILO (mleko, jajca)	KOSILO (mleko, gluten)	POPOLDANSKA MALICA (vrtec)
<b>PON.</b>	kajzerica <sup>(1A)</sup> , sojin desert <sup>(7)</sup> , sadež	kajzerica <sup>(1A)</sup> / BG ciabatta, sojin desert <sup>(7)</sup> , sadež	krompirjeva musaka z mesom, rdeča pesa v solati, sadje	krompirjeva musaka z mesom, rdeča pesa v solati, sadje	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup> / BG kruh
<b>TOR.</b>	ajdov kruh z orehi <sup>(1A,8)</sup> , kuhan pršut, kumarice, čaj	ajdov kruh z orehi <sup>(1A,8)</sup> / BG kruh, kuhan pršut, kumarice, čaj	grahova juha <sup>(1A)</sup> , špageti po milansko <sup>(1A)</sup> , mešana solata	grahova juha, špageti po milansko, mešana solata	sezonsko sadje
<b>SRE.</b>	močnik na riževem mleku <sup>(1A)</sup> , sadež	BG močnik na riževem mleku <sup>(2)</sup> , sadež	piščančji zrezek v zelenjavni omaki <sup>(1a)</sup> , rjavi neoluščeni riž, zeljna solata, sadje	piščančji zrezek v zelenjavni omaki, rjavi neoluščeni riž, zeljna solata, sadje	sadni krožnik, kruh <sup>(1a)</sup> / BG kruh
<b>ČET.</b>	štručka <sup>(1A)</sup> , bio telečje hrenovke, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	štručka <sup>(1A)</sup> / BG bombetka, bio telečje hrenovke, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	mesni polpet, stročji fižol v omaki, pire krompir z riževim mlekom, sadež	mesni polpet, stročji fižol v omaki, pire krompir z riževim mlekom, sadež	sojin jogurt <sup>(7)</sup>
<b>PET.</b>	žemlja <sup>(1A)</sup> , tuna v oljčnem olju <sup>(4)</sup> paprika, čaj	žemlja <sup>(1A)</sup> , /BG kruh, tuna v oljčnem olju <sup>(4)</sup> paprika čaj	enolončnica- perutninska obara <sup>(1A)</sup> , sladoled	enolončnica- perutninska obara, sladoled	sezonsko sadje, riževi / koruzni vafli

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.