



Vrtec Radovednež Škocjan



## JEDILNIK – VRTEC: 12. 6. 2023 – 16. 6. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 12. 6.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , maslo <sup>(3)</sup> , med, mleko <sup>(3)</sup>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , maslo <sup>(3)</sup> , med, mleko <sup>(3)</sup>	paprikaš iz svinjskega mesa <sup>(1A)</sup> , pire krompir <sup>(3)</sup> , kumariča solata	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 13. 6.</b>	roglič s šunko in sirom <sup>(1A,2,3)</sup> , sadež, čaj	roglič s šunko in sirom <sup>(1A,2,3)</sup> , sadež, čaj	meso v gorčični omaki <sup>(1A,10)</sup> , kus kus <sup>(1A,1F)</sup> , zelena solata	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 14. 6.</b>	močnik <sup>(1A, 2, 3)</sup> , sadež	močnik <sup>(1A, 2, 3)</sup> , sadež	pleskavica na žaru, ajvar, krompir s čebulico, zelena solata, sadež	makovka <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 15. 6.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta, paradižnik, čaj	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta, paradižnik, čaj	gobova juha <sup>(1A)</sup> , ravioli v sirovi omaki <sup>(1A, 2, 3)</sup> , paradižnikova solata	jogurt iz nehomo. mleka <sup>(3)</sup>
<b>PETEK, 16. 6.</b>	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> , topljeni sir <sup>(3)</sup> , kuhano jajce <sup>(2)</sup> , čaj	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> , topljeni sir <sup>(3)</sup> , kuhano jajce <sup>(2)</sup> , čaj	enolončnica - ješprenj <sup>(1A,1D)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sladoled <sup>(1A,3)</sup>	čokoladno mleko <sup>(3)</sup> , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše, organizatorica šolske prehrane



**DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 12. 6. 2023 – 16. 6. 2023**

	<b>ZAJTRK ( 1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 12. 6.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , med, sadež	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , med, sadež	paprikaš iz svinjskega mesa <sup>(1A)</sup> , pire krompir z riževim napitkom, kumariča solata	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>
<b>TOREK, 13. 6.</b>	bombetka <sup>(1A)</sup> , posebna salama, sadež, čaj	bombetka <sup>(1A)</sup> , posebna salama, sadež, čaj	meso v gorčični omaki <sup>(1A,10)</sup> , kus kus <sup>(1A,1F)</sup> , zelena solata	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 14. 6.</b>	močnik na riževem napitku <sup>(1A)</sup> , sadež	močnik na riževem napitku <sup>(1A)</sup> , sadež	pleskavica na žaru, ajvar, krompir s čebulico, zelena solata, sadež	makovka <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 15. 6.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta, paradižnik, čaj	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta, paradižnik, čaj	gobova juha <sup>(1A)</sup> , testenine v omaki na osnovi soje (Valsoia) <sup>(7)</sup> , paradižnikova solata	sadni sojin jogurt <sup>(7)</sup>
<b>PETEK, 16. 6.</b>	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> , čičerikin namaz, čaj	ržen kruh <sup>(1A,1B)</sup> , čičerikin namaz, čaj	enolončnica - ješprenj <sup>(1A,1D)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , sladoled <sup>(1A)</sup>	rižev napitek s kakavom, sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.