



Vrtec Radovednež Škocjan



## JEDILNIK – VRTEC: 5. 6. 2023 – 9. 6. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 5. 6.</b>	pletenica s sezamom <sup>(1A, 11)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	pletenica s sezamom <sup>(1A, 11)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	cvetačna juha <sup>(1A)</sup> , pečen svinjski hrbet, peteršiljev krompir, zeleno solata	sezonsko sadje, riževi vafli
<b>TOREK, 6. 6.</b>	koruzna žemlja <sup>(1A)</sup> , poltrajna salama, kumarice, čaj	koruzna žemlja <sup>(1A)</sup> , poltrajna salama, kumarice, čaj	puranji zrezki v vrtnarski omaki <sup>(1A)</sup> , zdrobovi cmoki <sup>(1A, 2, 3)</sup> , zeleno solata s koruzo, sadež	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 7. 6.</b>	nehomogenizirano mleko <sup>(3)</sup> , koruzni kosmiči <sup>(1A)</sup> , sadež	nehomogenizirano mleko <sup>(3)</sup> , koruzni kosmiči <sup>(1A)</sup> , sadež	goveja juha <sup>(1A, 2)</sup> , mesna lasanja <sup>(1A, 2, 3)</sup> , mešana solata	puding <sup>(1A,3)</sup>
<b>ČETRTEK, 8. 6.</b>	bela štručka <sup>(1A)</sup> , hrenovke, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	bela štručka <sup>(1A)</sup> , hrenovke, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	milijonska juha <sup>(1A,2)</sup> , slivovi cmoki s sadno omako <sup>(1A, 2, 3)</sup>	skutin žepok <sup>(1A,3)</sup>
<b>PETEK, 9. 6.</b>	pirin kruh <sup>(1A, 1C)</sup> , kislá smetana <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	pirin kruh <sup>(1A, 1C)</sup> , kislá smetana <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	enolončnica-podgurska pristavljenka <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , kompot	sezonsko sadje, polnozrnatí keksi <sup>(1A,2,3)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

### LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše, organizatorica šolske prehrane



**DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 5. 6. 2023 – 9. 6. 2023**

	<b>ZAJTRK ( 1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 5. 6.</b>	pletenica s sezamom <sup>(1A, 11)</sup> , rižev napitek, sadež	pletenica s sezamom <sup>(1A, 11)</sup> , rižev napitek, sadež	cvetačna juha <sup>(1A)</sup> , pečen svinjski hrbet, peteršiljev krompir, zeleno solata	sezonsko sadje, riževi vafliji
<b>TOREK, 6. 6.</b>	koruzna žemlja <sup>(1A)</sup> , poltrajna salama, kumarice, čaj	koruzna žemlja <sup>(1A)</sup> , poltrajna salama, kumarice, čaj	puranji zrezki v vrtnarski omaki <sup>(1A)</sup> , tlačen krompir, zeleno solata s koruzo, sadež	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 7. 6.</b>	rižev napitek, koruzni kosmiči <sup>(1A)</sup> , sadež	rižev napitek, koruzni kosmiči <sup>(1A)</sup> , sadež	goveja juha <sup>(1A)</sup> , polnozrnate testenine <sup>(1A)</sup> , mesna polivka, mešana solata	sojin desert <sup>(7)</sup>
<b>ČETRTEK, 8. 6.</b>	bela štručka <sup>(1A)</sup> , hrenovke, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	bela štručka <sup>(1A)</sup> , hrenovke, gorčica <sup>(10)</sup> , čaj	korenčkova juha <sup>(1A)</sup> , mesni polpet, rizi bizi, solata	koruzna žemlja <sup>(1A)</sup>
<b>PETEK, 9. 6.</b>	pirin kruh <sup>(1A, 1C)</sup> , marmelada, sadež, čaj	pirin kruh <sup>(1A, 1C)</sup> , marmelada, sadež, čaj	enolončnica-podgurska pristavljenka <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , kompot	sezonsko sadje, keksi brez mleka in jajc <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.