



JEDILNIK – VRTEC: 6. 3. 2023 – 10. 3. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 6. 3.	pletenica s sezamom ^(1A, 11) , kakav ⁽³⁾ , sadež	pletenica s sezamom ^(1A, 11) , kakav ⁽³⁾ , sadež	porova juha ^(1A) , makaronovo meso ^(1A,2) , mešana solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 7. 3.	bela štručka ^(1A) , hrenovke, gorčica, čaj	bela štručka ^(1A) , hrenovke, gorčica, čaj	bučna juha ^(1A) , puranji trakci v smetanovi omaki ^(1A, 3) , njoki ^(1A, 2, 3) , zelena solata s koruzo	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
SREDA, 8. 3.	mlečni riž iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , čokoladni posip, sadež	mlečni riž iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , čokoladni posip, sadež	enolončnica – boranja z bio govedino ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A, 2, 3)	sirovka ^(1A,3)
ČETRTEK, 9. 3.	polbeli kruh ^(1A) , sir Edamec, ajvar, čaj	polbeli kruh ^(1A) , sir Edamec, ajvar, čaj	goveja juha ^(1A, 2) , mesna lasanja ^(1A, 2, 3) , zeljna solata	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ ,
PETEK, 10. 3.	polnozrnati kruh ^(1A, 8) , maslo ⁽³⁾ , marmelada, čaj	polnozrnati kruh ^(1A, 8) , maslo ⁽³⁾ , marmelada, čaj	korenčkova juha ^(1A) , sojin polpet ^(1A, 2, 7) , kremna špinača ⁽³⁾ , pire krompir ⁽³⁾	piškoti ^(1AE, 2, 3, 7) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,


DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 6. 3. 2023 – 10. 3. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 6. 3.	pletenica s sezamom ^(1A, 11) , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	pletenica s sezamom ^(1A, 11) , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	porova juha ^(1A) , makaronovo meso ^(1A) , mešana solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 7. 3.	bela štručka ^(1A) , hrenovke, gorčica, čaj	bela štručka ^(1A) , hrenovke, gorčica, čaj	bučna juha ^(1A) , puranji trakci v omaki na osnovi soje (Valsoia) ⁽⁷⁾ , tlačen krompir, zelena solata s koruzo	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
SREDA, 8. 3.	mlečni riž na riževem napitku posip kakava, sadež	mlečni riž na riževem napitku posip kakava, sadež	enolončnica – boranja z bio govedino ^(1A) , kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A)	makovka ^(1A)
ČETRTEK, 9. 3.	polbeli kruh ^(1A) , posebna salama, kisle kumarice, čaj	polbeli kruh ^(1A) , posebna salama, kisle kumarice, čaj	goveja juha ^(1A) , polnozrnate testenine ^(1A) , mesna polivka, zeljna solata	sadni sojin jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 10. 3.	polnozrnati kruh ^(1A, 8) , marmelada, čaj	polnozrnati kruh ^(1A, 8) , marmelada, čaj	korenčkova juha ^(1A) , zelenjavni polpet ^(1A) , kremna špinača, pire krompir z riževim napitkom	piškoti brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.