



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 3. 4. 2023 – 7. 4. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 3. 4.	marmeladni rogljiček ^(1A) , kakav ⁽³⁾ , sadež	marmeladni rogljiček ^(1A) , kakav ⁽³⁾ , sadež	brokolijeva juha ^(1A) beef stroganov ^(1A,3) , široki rezanci ^(1A,2) , zeljna solata	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
TOREK, 4. 4.	ajdov kruh z orehi ^(1A, 8) , topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ , čaj	ajdov kruh z orehi ^(1A, 8) , topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ , čaj	kremna česnova juha ^(1A, 3) puranji zrezki v vrtnarski omaki ^(1A) , njoki ^(1A, 2, 3,) , zelena solata s koruzo	sezonsko sadje, riževi vafli
SREDA, 5. 4.	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	enolončnica- telečja obara ^(1A) , kruh ^(1A) , biskvitno pecivo s sadjem ^(1A, 2, 3)	ajdova žemlja ^(1A)
ČETRTEK, 6. 4.	žemlja ^(1A) , poltrajna salama, paprika, čaj	žemlja ^(1A) , poltrajna salama, paprika, čaj	grahova juha ^(1A) , špageti z bolonjsko omako in naribanim sirom ^(1A, 2, 3) , solata rdeče pese	jogurt iz nehomo. mleka ⁽³⁾
PETEK, 7. 4.	pisan kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	pisan kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	paradižnikova juha ^(1A) , sirovi kaneloni ^(1A,2,3) pire krompir, dušena zelenjava	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 3. 4. 2023 – 7. 4. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 3. 4.	marmeladni rogljiček ^(1A) , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	marmeladni rogljiček ^(1A) , sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež	brokolijeva juha ^(1A) , beef stroganov ^(1A) , široki rezanci ^(1A) , zeljna solata	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
TOREK, 4. 4.	ajdov kruh z orehi ^(1A, 8) , zelenjavno-mesni namaz, čaj	ajdov kruh z orehi ^(1A, 8) , zelenjavno-mesni namaz, čaj	kremna česnova juha ^(1A) , puranji zrezki v vrtnarski omaki ^(1A) , slan krompir, zelena solata s koruzo	sezonsko sadje, riževi vafli
SREDA, 5. 4.	rižev napitek, koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	rižev napitek, koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	enolončnica- telečja obara ^(1A) kruh ^(1A) , biskvitno pecivo s sadjem ^(1A)	ajdova žemlja ^(1A)
ČETRTEK, 6. 4.	žemlja ^(1A) , poltrajna salama, paprika, čaj	žemlja ^(1A) , poltrajna salama, paprika, čaj	grahova juha ^(1A) špageti z bolonjsko omako ^(1A) , solata rdeče pese	sojin desert ⁽⁷⁾
PETEK, 7. 4.	pisan kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	pisan kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	paradižnikova juha ^(1A) , piščančji file na žaru, pire krompir z riževim napitkom, dušena zelenjava	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.