



Vrtec Radovednež Škocjan



**JEDILNIK – VRTEC: 13. 2. 2023 – 17. 2. 2023**

	<b>ZAJTRK (1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 13. 2.</b>	roglič s šunko in sirom <sup>(1A,2,3)</sup> , sadež, čaj	roglič s šunko in sirom <sup>(1A,2,3)</sup> , sadež, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> , segedin s polento <sup>(1A)</sup>	sezonsko sadje, koruzni vafli
<b>TOREK, 14. 2.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , sadež, čaj	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , sadež, čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> , perutninska rižota <sup>(1A)</sup> , rdeča pesa v solati	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 15. 2.</b>	čokolino <sup>(1A,3, 8)</sup> , nehomog. mleko <sup>(3)</sup> , sadež	čokolino <sup>(1A,3, 8)</sup> , nehomog. mleko <sup>(3)</sup> , sadež	brokolijeva juha <sup>(1A)</sup> , pečen sir na žaru <sup>(3)</sup> , pire krompir <sup>(3)</sup> , kremna špinača <sup>(3)</sup>	sirovka <sup>(1A,3)</sup>
<b>ČETRTEK, 16. 2.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , poltrajna salama, paradižnik, čaj	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , poltrajna salama, paradižnik, čaj	lečina juha <sup>(1A)</sup> , štefani pečenka <sup>(1A, 2, 3)</sup> , tlačen krompir, endivja s krompirjem	puding <sup>(1A,3)</sup>
<b>PETEK, 17. 2.</b>	ajdov kruh z orehi <sup>(1A, 8)</sup> , topljeni sir <sup>(3)</sup> , kuhano jajce <sup>(2)</sup> , čaj	ajdov kruh z orehi <sup>(1A, 8)</sup> , topljeni sir <sup>(3)</sup> , kuhano jajce <sup>(2)</sup> , čaj	enolončnica- telečja obara <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , biskvitno pecivo s sadjem <sup>(1A, 2, 3)</sup>	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



## DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 13. 2. 2023 – 17. 2. 2023

	ZAJTRK ( 1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 13. 2.</b>	žemlja <sup>(1A)</sup> , rezina šunkarice, sadež, čaj	žemlja <sup>(1A)</sup> , rezina šunkarice, sadež, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> , segedin s polento <sup>(1A)</sup>	sezonsko sadje, koruzni vafli
<b>TOREK, 14. 2.</b>	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , sadež, čaj	pisan kruh <sup>(1A)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , sadež, čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> , perutninska rižota <sup>(1A)</sup> , rdeča pesa v solati	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>
<b>SREDA, 15. 2.</b>	polenta na riževem/ sojinem napitku <sup>(1A,7)</sup> , sadež	polenta na riževem/ sojinem napitku <sup>(1A,7)</sup> , sadež	brokolijeva juha <sup>(1A)</sup> , piščančji file na žaru, pire krompir z riževim napitkom, kremna špinača	makovka <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 16. 2.</b>	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , poltrajna salama, paradižnik, čaj	polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , poltrajna salama, paradižnik, čaj	lečina juha <sup>(1A)</sup> , polpet iz mletega mesa, tlačen krompir, endivja s krompirjem	sojin desert <sup>(7)</sup>
<b>PETEK, 17. 2.</b>	ajdov kruh z orehi <sup>(1A, 8)</sup> , zelenjavno-mesni namaz, čaj	ajdov kruh z orehi <sup>(1A, 8)</sup> , zelenjavno-mesni namaz, čaj	enolončnica- telečja obara <sup>(1A)</sup> , kruh <sup>(1A)</sup> , biskvitno pecivo s sadjem <sup>(1A)</sup>	sezonsko sadje, kruh <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.