



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 6. 2. 2023 – 10. 2. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 6. 2.	pletenica s sezamom ^(1A, 11) , kakav ⁽³⁾ , sadež	pletenica s sezamom ^(1A, 11) , kakav ⁽³⁾ , sadež	cvetačna juha ^(1A) beef stroganov ^(1A,3) , široki rezanci ^(1A) , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 7. 2.	bela štručka ^(1A) , hrenovka, ajvar, čaj	bela štručka ^(1A) , hrenovka, ajvar, čaj	kremna česnova juha ^(1A, 3) , puranji zrezki v vrtnarski omaki ^(1A) , njoki ^(1A, 2, 3) , zelena solata s koruzo	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
SREDA, 8. 2.	PRAZNIK			
ČETRTEK, 9. 2.	koruzni kruh ^(1A) , sir Edamec ⁽³⁾ , paprika, čaj	koruzni kruh ^(1A) , sir Edamec ⁽³⁾ , paprika, čaj	gobova juha ^(1A) , pleskavica, tlačen krompir, rdeča pesa v solati	jogurt ⁽³⁾
PETEK, 10. 2.	mlečni gres ^(1A) , čokoladni posip, sadež	mlečni gres ^(1A) , čokoladni posip, sadež	enolončnica- pašta fižol ^(1A) , pudingova rezina ^(1A,2,3)	žemlja ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 6. 2. 2023 – 10. 2. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 6. 2.	pletenica s sezamom ^(1A, 11) , rižev napitek, sadež	pletenica s sezamom ^(1A, 11) , rižev napitek, sadež	cvetačna juha ^(1A) beef stroganov ^(1A) , široki rezanci ^(1A) , zeljna solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 7. 2.	bela štručka ^(1A) , hrenovka, ajvar, čaj	bela štručka ^(1A) , hrenovka, ajvar, čaj	kremna česnova juha ^(1A) , puranji zrezki v vrtnarski omaki ^(1A) , dušen riž, zelena solata s koruzo	sezonsko sadje, grisini ^(1A)
SREDA, 8. 2.	PRAZNIK			
ČETRTEK, 9. 2.	koruzni kruh ^(1A) , šunkarica, paprika, čaj	koruzni kruh ^(1A) , šunkarica, paprika, čaj	gobova juha ^(1A) , pleskavica, tlačen krompir, rdeča pesa v solati	sadni sojin jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 10. 2.	gres na riževem/ sojinem napitku ^(1A, 7) , kakav v prahu, sadež	gres na riževem/ sojinem napitku ^(1A, 7) , kakav v prahu, sadež	enolončnica- pašta fižol ^(1A) , domača sladica ^(1A)	žemlja ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.