



JEDILNIK – VRTEC: 23. 1. 2023 – 27. 1. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 23. 1.	buhtelj ^(1A,2,3) , kakav, sadež	buhtelj ^(1A,2,3) , kakav, sadež	goveja juha ^(1A) , špageti po milansko ^(1A,2) , mešana solata	sezonsko sadje, riževi vafliji
TOREK, 24. 1.	bombetka ^(1A) , kuhan pršut, kumarice, čaj	bombetka ^(1A) , kuhan pršut, kumarice, čaj	bučna juha ^(1A) , čebulna bržola ^(1A) , zdrobovi cmoki ^(1A, 2,3) , zeljna solata,	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 25. 1.	nehomog. mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	nehomog. mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	grahova juha ^(1A) , svinjska pečenka ^(1A) , mlinci ^(1A,2) , rdeča pesa	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
ČETRTEK, 26. 1.	umešana jajca ⁽²⁾ , pirin kruh ^(1A,1C) , sadež, čaj	umešana jajca ⁽²⁾ , pirin kruh ^(1A,1C) , sadež, čaj	jota (<i>zelje, krompir in fižol integrirane pridelave</i>) ^(1A) , polbeli kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A,2,3)	pica ^(1A, 3)
PETEK, 27. 1.	kruh s semeni ^(1A, 8) , mlečni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček čaj	kruh s semeni ^(1A, 8) , mlečni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček čaj	paradižnikova juha ^(1A) , puranji trakci v smetanovi omaki ^(1A, 3) , pire krompir ⁽³⁾ zelena solata s koruzo	sezonsko sadje, grisini ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 23. 1. 2023 – 27. 1. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 23. 1.	makovka ^(1A) , rižev/ ovseni ^(1E) napitek, sadež	makovka ^(1A) , rižev/ ovseni ^(1E) napitek, sadež	goveja juha ^(1A) , špageti po milansko ^(1A) , mešana solata	sezonsko sadje, riževi vafli
TOREK, 24. 1.	bombetka ^(1A) , kuhan pršut, kumarice, čaj	bombetka ^(1A) , kuhan pršut, kumarice, čaj	bučna juha ^(1A) , čebulna bržola ^(1A) , tlačen krompir, zeljna solata,	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 25. 1.	rižev napitek, koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	rižev napitek, koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	grahova juha ^(1A) , svinjska pečenka ^(1A) , mlinci ^(1A,2) , rdeča pesa	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
ČETRTEK, 26. 1.	umešana jajca ⁽²⁾ / marmelada, pirin kruh ^(1A,1C) , sadež, čaj	umešana jajca ⁽²⁾ / marmelada, pirin kruh ^(1A,1C) , sadež, čaj	jota (<i>zelje, krompir in fižol integrirane pridelave</i>) ^(1A) , polbeli kruh ^(1A) , domača sladica ^(1A)	sezonsko sadje, piškoti brez mleka in jajc ⁽¹⁾
PETEK, 27. 1.	kruh s semeni ^(1A, 8) , zelenjavni namaz, nariban korenček čaj	kruh s semeni ^(1A, 8) , zelenjavni namaz, nariban korenček čaj	paradižnikova juha ^(1A) , puranji trakci v omaki na osnovi soje (Valsoia) ⁽⁷⁾ , pire krompir z riževim napitkom zelena solata s koruzo	sezonsko sadje, grisini ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.