



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 30. 1. 2023 – 3. 2. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 30. 1.	sirovka ^(1A,3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	sirovka ^(1A,3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	goveja juha ^(1A) , mesni tortelini s paradižnikovo omako in slanino ^(1A,2,3) , zelena solata	sezonsko sadje, riževi vafliji
TOREK, 31. 1.	žemlja ^(1A) , piščančje prsi, vložena paprika, čaj	žemlja ^(1A) , piščančje prsi, vložena paprika, čaj	fižolova juha z zakuho ^(1A,2) , slivovi cmoki s sadno omako ^(1A, 2, 3)	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 1. 2.	močnik na mleku ^(1A, 2, 3) , sadež	močnik na mleku ^(1A, 2, 3) , sadež	kolerabna juha ^(1A) , zelenjavni kuskus s koščki piščanca ^(1A,1F) , zeljna solata	marmeladni rogljiček ^(1A)
ČETRTEK, 2. 2.	polnozrnati kruh ^(1A, 8) , maslo ⁽³⁾ , marmelada, čaj	polnozrnati kruh ^(1A, 8) , maslo ⁽³⁾ , marmelada, čaj	zelenjavna kremna juha ^(1A, 3) , svinjski medaljoni v naravni omaki ^(1A) , krompir s čebulico, sestavljena solata	sadni jogurt ^(1A)
PETEK, 3. 2.	pisan kruh ^(1A) , čičerikin namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	pisan kruh ^(1A) , čičerikin namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	enolončnica-podgurska pristavljenka ^(1A) , rižev narastek ^(1A,2,3)	polnozrnati keksi ^(1AE, 2, 3, 7) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 30. 1. 2023 – 3. 2. 2023

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 30. 1.	pletenica ^(1A) , rižev/ ovseni ^(1E) napitek, sadež	pletenica ^(1A) , rižev/ ovseni ^(1E) napitek, sadež	goveja juha ^(1A) , špageti s paradižnikovo omako in slanino ^(1A) , zelena solata	sezonsko sadje, riževi vafli
TOREK, 31. 1.	žemlja ^(1A) , piščančje prsi, vložena paprika, čaj	žemlja ^(1A) , piščančje prsi, vložena paprika, čaj	fižolova juha z zakuho ^(1A) , pečena hrenovka, slan krompir, solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 1. 2.	močnik na riževem napitku ^(1A) , sadež	močnik na riževem napitku ^(1A) , sadež	kolerabna juha ^(1A) , zelenjavni kuskus s koščki piščanca ^(1A,1F) , zeljna solata	marmeladni rogljiček ^(1A)
ČETRTEK, 2. 2.	polnozrnati kruh ^(1A, 8) , marmelada, sadež, čaj	polnozrnati kruh ^(1A, 8) , marmelada, sadež, čaj	zelenjavna kremna juha ^(1A) , svinjski medaljoni v naravni omaki ^(1A) , krompir s čebulico, sestavljena solata	sadni sojin jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 3. 2.	pisan kruh ^(1A) , čičerikin namaz, sadež, čaj	pisan kruh ^(1A) , čičerikin namaz, sadež, čaj	enolončnica-podgurska pristavljenka ^(1A) rižev narastek ^(1A)	piškoti brez mleka in jajc ^(1A) , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.