



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 26. 12. 2022 – 30. 12. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 26. 12.</b>	PRAZNIK			
<b>TOREK, 27. 12.</b>	ovseni kosmiči na mleku <sup>(1A,1E, 3)</sup> sadež	ovseni kosmiči na mleku <sup>(1A,1E, 3)</sup> sadež	kostna juha z rezanci <sup>(1A, 2)</sup> , svinjska pečenka, peteršiljev krompir, solata – radič	sezonsko sadje, riževi vafliji
<b>SREDA, 28. 12.</b>	ržen kruh <sup>(1A)</sup> , maslo <sup>(3)</sup> , med, čaj	ržen kruh <sup>(1A)</sup> , maslo <sup>(3)</sup> , med, čaj	cvetačna juha <sup>(1A)</sup> makaronovo meso <sup>(1A)</sup> , mešana solata	sirovka <sup>(1A, 3)</sup>
<b>ČETRTEK, 29. 12.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , topljen sir <sup>(3)</sup> , sadež, čaj	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , topljen sir <sup>(3)</sup> , sadež, čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> , rižota <sup>(1A)</sup> , zeljna solata s koruzo	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>
<b>PETEK, 30. 12.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> , jajčni namaz <sup>(2)</sup> , paprika, čaj	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> , jajčni namaz <sup>(2)</sup> , paprika, čaj	enolončnica- perutninska obara <sup>(1A)</sup> , polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , biskvitno pecivo s sadjem <sup>(1A, 2, 3)</sup>	otročki keksi <sup>(1AE, 2, 3, 7)</sup> , sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



**DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 26. 12. 2022 – 30. 12. 2022**

	<b>ZAJTRK ( 1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 26. 12.</b>	<b>PRAZNIK</b>			
<b>TOREK, 27. 12.</b>	ovseni kosmiči <sup>(1A,1E)</sup> na riževem napitku, sadež	ovseni kosmiči <sup>(1A,1E)</sup> na riževem napitku, sadež	kostna juha z rezanci <sup>(1)</sup> svinjska pečenka, peteršiljev krompir, solata – radič	sezonsko sadje, riževi vafli
<b>SREDA, 28. 12.</b>	ržen kruh <sup>(1A)</sup> , med, sadež, čaj	ržen kruh <sup>(1A)</sup> , med, sadež, čaj	cvetačna juha <sup>(1A)</sup> makaronovo meso <sup>(1A)</sup> , mešana solata	ajdova žemlja <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 29. 12.</b>	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , zelenjavni namaz, sadež, čaj	koruzni kruh <sup>(1A)</sup> , zelenjavni namaz, sadež, čaj	porova juha <sup>(1A)</sup> , rižota <sup>(1A)</sup> , zeljna solata s koruzo	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1A)</sup>
<b>PETEK, 30. 12.</b>	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> , jajčni namaz <sup>(2)</sup> / posebna salama, paprika, čaj	polnozrnati kruh <sup>(1A)</sup> , jajčni namaz <sup>(2)</sup> / posebna salama, paprika, čaj	enolončnica- perutninska obara <sup>(1A)</sup> , polbeli kruh <sup>(1A)</sup> , biskvitno pecivo s sadjem <sup>(1A)</sup>	piškoti brez mleka in jajc <sup>(1A)</sup> /, sezonsko sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.