



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 19. 12. 2022 – 23. 12. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 19. 12.	kokosov rogljiček ^(1A, 8) kakav ⁽³⁾ , sadež	kokosov rogljiček ^(1A, 8) , kakav ⁽³⁾ , sadež	gobova juha ^(1A) polnozrnati špageti z bolonjsko omako ^(1A) , mešana solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 20. 12.	pisan kruh ^(1A) , ribji namaz ^(3, 4) , sadež, čaj	pisan kruh ^(1A) , ribji namaz ^(3, 4) , sadež, čaj	fižolova juha ^(1A) , slivovi cmoki s sadno omako ^(1A, 2, 3)	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 21. 12.	močnik na mleku ^(1A, 2, 3) , sadež	močnik na mleku ^(1A, 2, 3) , sadež	krompirjev golaž s hrenovko ^(1A) , kruh ^(1A) , sadež	makovka ^(1A)
ČETRTEK, 22. 12.	polbeli kruh ^(1A) kuhan pršut, paradižnik, čaj	polbeli kruh ^(1A) kuhan pršut, paradižnik, čaj	zelenjavna juha ^(1A) , pečene piščančje krače, mlinci ^(1A, 2) , zelena solata	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 23. 12.	pirin kruh ^(1A) , čičerikin namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	pirin kruh ^(1A) , čičerikin namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	enolončnica-podgurska pristavljenka ^(1A) , kruh ^(1A) , puding s smetano ^(1A,3)	pica ^(1A, 3)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 19. 12. 2022 – 23. 12. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 19. 12.	kokosov rogljiček ^(1A, 8) rižev napitek, sadež	kokosov rogljiček ^(1A, 8) rižev napitek, sadež	gobova juha ^(1A) , polnozrnatı špageti z bolonjsko omako ^(1A) , mešana solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
TOREK, 20. 12.	pisan kruh ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , sadež, čaj	pisan kruh ^(1A) , ribji namaz ⁽⁴⁾ , sadež, čaj	fižolova juha ^(1A) , piščančji file na žaru, slan krompir, mešana solata	sezonsko sadje, kruh ^(1A)
SREDA, 21. 12.	polenta ^(1A) na riževem napitku, sadež	polenta ^(1A) na riževem napitku, sadež	krompirjev golaž s hrenovko ^(1A) , kruh ^(1A) , sadež	makovka ^(1A)
ČETRTEK, 22. 12.	polbeli kruh ^(1A) , kuhan pršut, paradižnik, čaj	polbeli kruh ^(1A) , kuhan pršut, paradižnik, čaj	zelenjavna juha ^(1A) , pečene piščančje krače, dušen riž, zelena solata	rastlinski jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 23. 12.	pirin kruh ^(1A) , čičerikin namaz, sadež, čaj	pirin kruh ^(1A) , čičerikin namaz, sadež, čaj	enolončnica-podgurska pristavljenka ^(1A) , kruh ^(1A) , sojin desert čokolada/ vanilija ⁽⁷⁾	sezonsko sadje, piškoti brez mleka in jajc ⁽¹⁾ / BG piškoti

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.