



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 12. 12. 2022 – 16. 12. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 12. 12.	buhtelj ^(1A,2,3) , kakav, sadež	buhtelj ^(1A,2,3) , kakav, sadež	cvetačna juha ^(1A) svinjski zrezki v gobovi omaki ^(1A) , gluhi štruklji ^(1A) zeljna solata	sezonsko sadje, riževi vafliji
TOREK, 13. 12.	hot dog štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	hot dog štručka ^(1A) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	goveja juha ^(1A,2) , omaka carbonara ^(2, 3) , široki rezanci ^(1A) , zelena solata	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
SREDA, 14. 12.	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) , dunajski puranji zrezek ^(1, 2) slan krompir, rdeča pesa v solati	marmeladni rogljiček ^(1A)
ČETRTEK, 15. 12.	žemlja ^(1A) , sir Edamec ⁽³⁾ , paprika, čaj	žemlja ^(1A) , sir Edamec ⁽³⁾ , paprika, čaj	porova juha ^(1A) , matevž, pečnica, kislo zelje	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
PETEK, 16. 12.	polnozrnati kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	polnozrnati kruh ^(1A) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , sadež, čaj	enolončnica – boranja z mesom ^(1A) , kruh ^(1A) , jabolčni zavitek ^(1, 2, 3)	sadna skuta ⁽³⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 12. 12. 2022 – 16. 12. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 12. 12.	pšenični kruh ^(1A) , marmelada, rižev napitek, sadež	pšenični kruh ^(1A) , marmelada, rižev napitek, sadež	cvetačna juha ^(1A) , svinjski zrezki v gobovi omaki ^(1A) , gluhi štruklji ^(1A) zeljna solata	sezonsko sadje, riževi vafli
TOREK, 13. 12.	hot dog štručka ^(1A) hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	hot dog štručka ^(1A) hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	goveja juha ^(1A) , mesna omaka, široki rezanci ^(1A) , zelena solata	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
SREDA, 14. 12.	rižev napitek, koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	rižev napitek, koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	korenčkova juha ^(1A) , pečen puranji zrezek, slan krompir, rdeča pesa v solati	marmeladni rogljiček ^(1A)
ČETRTEK, 15. 12.	žemlja ^(1A) , zelenjavno – mesni namaz, paprika, čaj	žemlja ^(1A) , zelenjavno – mesni namaz, paprika, čaj	porova juha ^(1A) , matevž, pečnica, kislo zelje	sezonsko sadje, rezina kruha ^(1A)
PETEK, 16. 12.	polnozrnati kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	polnozrnati kruh ^(1A) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež	enolončnica – boranja z mesom ^(1A) , kruh ^(1A) , kompot	kokosov / sojin jogurt ⁽⁷⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.