



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 7. 11. 2022 – 11. 11. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 7. 11.	pisan kruh ^(1A, 8) , med, maslo ⁽³⁾ , kakav ⁽³⁾	pisan kruh ^(1A, 8) , med, maslo ⁽³⁾ , kakav ⁽³⁾	milijonska juha s korenjem ^(1A,2) , čebulna bržola ^(1A) , zdrobovi cmoki ^(1A, 2) , sestavljena solata,	otroški keksi ^(1AE, 2, 3, 7) , sezonsko sadje
TOREK, 8. 11.	roglič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj	roglič s šunko in sirom ^(1A,2,3) , sadež, čaj	matevž, pečnica, kisla repa, sadež	sezonsko sadje
SREDA, 9. 11.	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	nehomogenizirano mleko ⁽³⁾ , koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	grahova juha ^(1A) , pleskavica na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, zelena solata	mlečna štručka ^(1A, 3)
ČETRTEK, 10. 11.	pšenični beli kruh ^(1A) , mlečni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček, čaj	pšenični beli kruh ^(1A) , mlečni namaz ⁽³⁾ , nariban korenček, čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1A) domača sladica ^(1A, 2, 3)	sezonsko sadje
PETEK, 11. 11.	polnozrnati kruh ^(1A) , poltrajna salama, paradižnik, čaj	polnozrnati kruh ^(1A) , poltrajna salama, paradižnik, čaj	MARTINOVO KOSILO: bučna juha ^(1A) , pečene piščančje krače, mlinci ^(1A, 2) , dušeno rdeče zelje	jogurt iz nehomogeniziranega mleka ⁽³⁾ ,

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 7. 11. 2022 – 11. 11. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 7. 11.	pisan kruh ^(1A, 8) , med, rižev napitek	pisan kruh ^(1A, 8) , med, rižev napitek	korenčkova juha ^(1A) , čebulna bržola ^(1A) , zdrobovi cmoki ^(1A) , sestavljena solata	piškoti brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sezonsko sadje
TOREK, 8. 11.	francoski rogljič brez mleka in jajc ^(1A) , sadež, čaj	francoski rogljič brez mleka in jajc ^(1A) , sadež, čaj	matevž , pečnica, kisla repa, sadež	sezonsko sadje
SREDA, 9. 11.	rižev napitek, koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	rižev napitek, koruzni kosmiči ^(1A) , sadež	grahova juha ^(1A) , pleskavica na žaru, ajvar, peteršiljev krompir, zelena solata	ajdova žemlja ^(1A)
ČETRTEK, 10. 11.	pšenični beli kruh ^(1A) , čičerikin namaz, nariban korenček, čaj	pšenični beli kruh ^(1A) , čičerikin namaz, nariban korenček, čaj	enolončnica - ješprenj z mesom in zelenjavo ^(1D) domača sladica ^(1A)	sezonsko sadje
PETEK, 11. 11.	polnozrnati kruh ^(1A) , poltrajna salama, paradižnik, čaj	polnozrnati kruh ^(1A) , poltrajna salama, paradižnik, čaj	MARTINOVO KOSILO: bučna juha ^(1A) , pečene piščančje krače, tlačen krompir, dušeno rdeče zelje	kokosov / sojin jogurt ⁽⁷⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane