



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 24. 10. 2022 – 28. 10. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 24. 10.</b>	buhtelj <sup>(1A,2,3)</sup> , kakav, sadež	buhtelj <sup>(1A,2,3)</sup> , kakav, sadež	gobova juha <sup>(1A)</sup> , sojin polpet <sup>(1A, 2, 7)</sup> , pire krompir <sup>(3)</sup> , kremna špinača	sezonsko sadje
<b>TOREK, 25. 10.</b>	ržen kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta <sup>(3)</sup> , sadež, čaj	ržen kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta <sup>(3)</sup> , sadež, čaj	goveja juha <sup>(1A, 2)</sup> , mesna lasanja <sup>(1A, 2, 3)</sup> , zeljna solata	sezonsko sadje
<b>SREDA, 26. 10.</b>	mlečni gres <sup>(1A)</sup> , čokoladni posip, sadež	mlečni gres <sup>(1A)</sup> , čokoladni posip, sadež	krompirjev golaž s hrenovko <sup>(1A)</sup> , črni kruh , sadež	sirovka <sup>(1A,3)</sup>
<b>ČETRTEK, 27. 10.</b>	pisan kruh <sup>(1A, 11)</sup> , ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , sveža paprika, čaj	pisan kruh <sup>(1A, 11)</sup> , ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , sveža paprika, čaj	paradižnikova juha, puranji trakci v smetanovi omaki <sup>(1A, 3)</sup> , njoki <sup>(1, 2, 3)</sup> , zelena solata s koruzo	skuta s sadjem <sup>(3)</sup>
<b>PETEK, 28. 10.</b>	stoletni kruh s semeni <sup>(1A,7,8)</sup> , kisla smetana <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	stoletni kruh s semeni <sup>(1A,7,8)</sup> , kisla smetana <sup>(3)</sup> , marmelada, čaj	enolončnica – boranja z mesom <sup>(1A)</sup> , jabolčni drobljenec <sup>(1A,3)</sup>	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 24. 10. 2022 – 28. 10. 2022

	ZAJTRK ( 1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 24. 10.</b>	žemlja <sup>(1A)</sup> , sojin desert <sup>(7)</sup> , sadež	žemlja <sup>(1A)</sup> , sojin desert <sup>(7)</sup> , sadež	gobova juha <sup>(1A)</sup> , pečen piščančji file, pire krompir z riževim napitkom, kremna špinača	sezonsko sadje
<b>TOREK, 25. 10.</b>	ržen kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta, sadež, čaj	ržen kruh <sup>(1A)</sup> , pašteta, sadež, čaj	goveja juha <sup>(1A)</sup> , polnozrnate testenine <sup>(1A)</sup> , mesna polivka, zeljna solata	sezonsko sadje
<b>SREDA, 26. 10.</b>	gres na riževem/ sojinem napitku <sup>(1A, 7)</sup> , kakav v prahu, sadež	gres na riževem/ sojinem napitku <sup>(1A, 7)</sup> , kakav v prahu, sadež	krompirjev golaž s hrenovko <sup>(1A)</sup> , črni kruh <sup>(1A)</sup> , sadež	bombetka <sup>(1A)</sup>
<b>ČETRTEK, 27. 10.</b>	pisan kruh <sup>(1A, 11)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , sveža paprika, čaj	pisan kruh <sup>(1A, 11)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , sveža paprika, čaj	paradižnikova juha <sup>(1A)</sup> , puranji trakci v naravni omaki, tlačen krompir, zelena solata s koruzo	kokosov / sojin jogurt <sup>(7)</sup>
<b>PETEK, 28. 10.</b>	stoletni kruh s semeni <sup>(1A,7,8)</sup> , marmelada, čaj	stoletni kruh s semeni <sup>(1A,7,8)</sup> , marmelada, čaj	enolončnica – boranja z mesom <sup>(1A)</sup> , jabolčni drobljenec <sup>(1A)</sup>	sezonsko sadje, grisini <sup>(1A)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane