



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 10. 10. 2022 – 14. 10. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 10. 10.	orehov rogljiček ^(1A,3,8) , kakav ⁽³⁾ , sadež	orehov rogljiček ^(1A,3,8) , kakav ⁽³⁾ , sadež	kolerabna kremna juha ^(1A) , segedin s polento ^(1A)	sezonsko sadje
TOREK, 11. 10.	hot dog štručka ^(1A,7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	hot dog štručka ^(1A,7) , hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , čaj	kostna juha z rezanci ^(1A,2) , piščančji medaljoni v naravni omaki ^(1A) , krompir s čebulico, zeljna solata	sezonsko sadje
SREDA, 12. 10.	jabčnik ^(1A,2,3) , sadež	jabčnik ^(1A,2,3) , sadež	čista juha z zlatimi kroglicami ^(1A,2,3) , široki rezanci ^(1A,2) z mleto zlatovščico ⁽⁴⁾ , zelena solata	pletenica s sezamom ^(1A,3,11) ,
ČETRTEK, 13. 10.	pšenični kruh ^(1A,8) , bio med, maslo ⁽³⁾ , čaj	pšenični kruh ^(1A,8) , bio med, maslo ⁽³⁾ , čaj	zelenjavno-mesni ragu ^(1A) , ajdovi žganci ^(1A) , krof z marmelado ^(1A,2,3)	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾ ,
PETEK, 14. 10.	babičin kruh ^(1A) , čičerikin namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	babičin kruh ^(1A) / BG kruh, čičerikin namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	italijanska mineštra z bio teletino ^(1A,2) , pisan kruh ^(1A) , pudingova rezina ^(1A,2,3)	sezonsko sadje, grisini ^(1A)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 10. 10. 2022 – 14. 10. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 10. 10.	bombetka ^(1A) rezina šunke, sadež, čaj	bombetka ^(1A) rezina šunke, sadež, čaj	kolerabna kremna juha ^(1A) , segedin s polento ^(1A)	sezonsko sadje
TOREK, 11. 10.	hot dog štručka ^(1A, 7) hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , šipkov čaj	hot dog štručka ^(1A, 7) hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , šipkov čaj	kostna juha z rezanci ^(1A) piščančji medaljoni v naravni omaki ^(1A) krompir s čebulico, zeljna solata	sezonsko sadje
SREDA, 12. 10.	jabčnik na riževem mleku ⁽¹⁾ , češnje	jabčnik na riževem mleku ⁽¹⁾ , češnje	čista juha z zakuho ^(1A) , široki rezanci ^(1A) z mleto zlatovščico ⁽⁴⁾ , zelena solata	koruzna žemlja ^(1A) / BG žemlja
ČETRTEK, 13. 10.	ajdov kruh ^(1A, 8) , bio med, čaj	ajdov kruh ^(1A, 8) , bio med, čaj	zelenjavno-mesni ragu ^(1A) , ajdovi žganci ^(1A) , kompot	kokosov / sojin jogurt ⁽⁷⁾
PETEK, 14. 10.	babičin kruh ^(1A) , čičerikin namaz, čaj, sadež	babičin kruh ^(1A) , čičerikin namaz, čaj, sadež	italijanska mineštra z bio teletino ^(1A) , pisan kruh ^(1A) , sadna rezina ^(1A)	sezonsko sadje, grisini ^(1A) / BG grisini

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane