



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 31. 10. 2022 – 4. 11. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 31. 10.	PRAZNIK			
TOREK, 1. 11.	PRAZNIK			
SREDA, 2. 11.	jabčnik ^(1A, 2, 3) , sadež	jabčnik ^(1A, 2, 3) , sadež	grahova juha ^(1A) , svinjska pečenka, pražen krompir, sestavljena solata	sezonsko sadje kruh ^(1A)
ČETRTEK, 3. 11.	jajčni namaz ^(2, 3) , polbeli kruh ^(1A) , sadež, čaj	jajčni namaz ^(2, 3) , polbeli kruh ^(1A) , sadež, čaj	cvetačna juha ^(1A) polnozrnati peresniki s tunino omako ^(1A, 4)	jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 4. 11.	žemlja ^(1A) , sir Edamec ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	žemlja ^(1A) , sir Edamec ⁽³⁾ , paradižnik, čaj	enolončnica-podgurska pristavljena ^(1A) , palačinka z marmelado ^(1A, 2, 3)	sezonsko sadje rižev vafliji

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 31. 10. 2022 – 4. 11. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 31. 10.	PRAZNIK			
TOREK, 1. 11.	PRAZNIK			
SREDA, 2. 11.	jabčnik na riževem mleku ⁽¹⁾ , sadež	jabčnik na riževem mleku ⁽¹⁾ , sadež	grahova juha ^(1A) , svinjska pečenka, pražen krompir, sestavljena solata	sezonsko sadje kruh ^(1A)
ČETRTEK, 3. 11.	jajčni namaz ⁽²⁾ / zelenjavno-mesni namaz, polbeli kruh ^(1A) , sadež, čaj	jajčni namaz ⁽²⁾ / zelenjavno-mesni namaz, polbeli kruh ^(1A) , sadež, čaj	cvetačna juha ⁽¹⁾ , polnozrnat peresniki s tunino omako ^(1A, 4)	sojin desert ⁽⁷⁾
PETEK, 4. 11.	žemlja ^(1A) , poltrajna salama, paradižnik, čaj	žemlja ^(1A) , poltrajna salama, paradižnik, čaj	enolončnica-podgurska pristavljenka ^(1A) , palačinka z marmelado ^(1A)	sezonsko sadje, rižev vafli

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (1A pšenica, 1B rž, 1C pira, 1D ječmen, 1E oves, 1F durum), 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane