



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 26. 9. 2022 – 30. 9. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 26. 9.	osje gnezdo ^(1, 2, 3, 7) , kakav, sadež	osje gnezdo ^(1, 2, 3, 7) , kakav, sadež	goveja juha ^(1,2) , omaka carbonara ^(2, 3) , pirini peresniki ⁽¹⁾ , zelena solata	sezonsko sadje, kruh ⁽¹⁾
TOREK, 27. 9.	graham kruh ⁽¹⁾ , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	graham kruh ⁽¹⁾ , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	brokolijeva juha ⁽¹⁾ , puranji zrezki v vrtnarski omaki ⁽¹⁾ , njoki ^(1, 2, 3) , paradižnikova solata	sezonsko sadje
SREDA, 28. 9.	močnik na mleku ^(1, 2, 3) , sadež	močnik na mleku ^(1, 2, 3) , sadež	sojin polpet ^(1, 2, 7) , kremna špinača ^(1, 3) , pire krompir ⁽³⁾ , sadež	mlečna štručka ^(1, 3)
ČETRTEK, 29. 9.	koruzna bombeta ⁽¹⁾ kuhan pršut, kisle kumarice, čaj	koruzna bombeta ⁽¹⁾ kuhan pršut, kisle kumarice, čaj	porova juha ⁽¹⁾ , rižota s tremi žiti ⁽¹⁾ , zeljna solata s čičeriko	jogurt iz nehomogeniziranega mleka ⁽³⁾ ,
PETEK, 30. 9.	ajdov kruh ^(1, 8) , med, maslo ⁽³⁾ , čaj	ajdov kruh ^(1, 8) , med, maslo ⁽³⁾ , čaj	enolončnica- pašta fižol ⁽¹⁾ , kruh ⁽¹⁾ , sadna kupa	sezonsko sadje, grisini ⁽¹⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 26. 9. 2022 – 30. 9. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 26. 9.	rižev napitek, francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sadje	rižev napitek, francoski rogljič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sadje	goveja juha ⁽¹⁾ , mesna omaka, pirini peresniki ⁽¹⁾ , zelena solata	sezonsko sadje, kruh ⁽¹⁾
TOREK, 27. 9.	graham kruh ⁽¹⁾ , marmelada, čaj	graham kruh ⁽¹⁾ , marmelada, čaj	brokolijeva juha ⁽¹⁾ , puranji zrezki v vrtnarski omaki ⁽¹⁾ , peteršiljev krompir, paradižnikova solata	sezonsko sadje
SREDA, 28. 9.	močnik na riževem mleku ⁽¹⁾ , sadež	močnik na riževem mleku ⁽¹⁾ , sadež	pečen piščančji file, kremna špinača, pire krompir z riževim mlekom, sadež	polnozrnata štručka ⁽¹⁾
ČETRTEK, 29. 9.	koruzna bombeta ⁽¹⁾ , kuhan pršut, kisle kumarice, čaj	koruzna bombeta ⁽¹⁾ , kuhan pršut, kisle kumarice, čaj	porova juha ⁽¹⁾ , rižota s tremi žiti ⁽¹⁾ , zeljna solata s čičeriko	sadni sojin desert ⁽⁷⁾
PETEK, 30. 9.	ajdov kruh ^(1,8) , med, čaj	ajdov kruh ^(1,8) , med, čaj	enolončnica- pašta fižol ⁽¹⁾ , kruh ⁽¹⁾ , sadna kupa	sezonsko sadje, grisini ⁽¹⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše