



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 19. 9. 2022 – 23. 9. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 19. 9.	buhtelj z marmelado ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	buhtelj z marmelado ^(1, 2, 3) kakav ⁽³⁾ , sadež	grahova juha ⁽¹⁾ , svinjska pečenka, mlinci ⁽¹⁾ , rdeča pesa	sezonsko sadje
TOREK, 20. 9.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , sirni namaz z zelišči ⁽³⁾ , češnjev paradižnik, čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , sirni namaz z zelišči ⁽³⁾ , češnjev paradižnik, čaj	čufti v paradižnikovi omaki ^(1, 2) , pire krompir ⁽³⁾ , zeljna solata, sadež	jogurt ⁽³⁾ , rižev vafliji
SREDA, 21. 9.	čokolino ^(1,3, 8) , nehomog. mleko ⁽³⁾ , sadež	čokolino ^(1,3, 8) , nehomog. mleko ⁽³⁾ , sadež	cvetačna juha ⁽¹⁾ čebulna bržola ⁽¹⁾ , zdrobovi cmoki ^(1, 2) , sestavljena solata	koruzna žemljica ⁽¹⁾
ČETRTEK, 22. 9.	sosedov kruh ^(1, 8) , pašteta ⁽³⁾ , sadež, čaj	sosedov kruh ^(1, 8) , pašteta ⁽³⁾ , sadež, čaj	milijonska juha s korenjem ^(1,2) , ravioli s sirovo omako ^(1, 2, 3) , zelena solata s koruzo	alpsko mleko ⁽³⁾ , otroški keksi ^(1, 2, 3, 7)
PETEK, 23. 9.	polbeli kruh ^(1, 11) , ribji namaz ^(3, 4) , sveža paprika, čaj	polbeli kruh ^(1, 11) , ribji namaz ^(3, 4) , sveža paprika, čaj	enolončnica- perutninska obara ⁽¹⁾ , domača sladica ^(1,2,3)	sadje, rezina kruha ⁽¹⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 19. 9. 2022 – 23. 9. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 19. 9.	graham štručka ⁽¹⁾ , marmelada, rižev napitek, sadež	graham štručka ⁽¹⁾ , marmelada, rižev napitek, sadež	grahova juha ⁽¹⁾ , svinjska pečenka, tlačen krompir, rdeča pesa	sezonsko sadje
TOREK, 20. 9.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , Bio sojin namaz z zelenjavo in zelišči (Bio Zone) ^(7, 9) , češnjev paradižnik, čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , Bio sojin namaz z zelenjavo in zelišči (Bio Zone) ^(7, 9) , češnjev paradižnik, čaj	čufti v paradižnikovi omaki ⁽¹⁾ , pire krompir (z riževim napitkom), zeljna solata, sadež	jogurt (kokosov/ rižev/ sojin) brez mleka ⁽⁷⁾ , rižev vafli
SREDA, 21. 9.	rižev napitek, polenta ⁽¹⁾ , sadež	rižev napitek, polenta ⁽¹⁾ , sadež	cvetačna juha ⁽¹⁾ , čebulna bržola ⁽¹⁾ , zdrobovi cmoki ⁽¹⁾ , sestavljena solata	koruzna žemljica ⁽¹⁾
ČETRTEK, 22. 9.	sosestov kruh ^(1, 8) , pašteta, sadež, čaj	sosestov kruh ^(1, 8) , pašteta, sadež, čaj	juha z zakuho ⁽¹⁾ , špageti v paradižnikovi omaki s panceto ⁽¹⁾ , zelena solata s koruzo	piškoti brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , riževo mleko
PETEK, 23. 9.	polbeli kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ⁽⁴⁾ , sveža paprika, čaj	polbeli kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ⁽⁴⁾ , sveža paprika, čaj	enolončnica- perutninska obara ⁽¹⁾ , domača sladica ⁽¹⁾	sadje, rezina kruha ⁽¹⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane