



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 12. 9. 2022 – 16. 9. 2022

| | ZAJTRK (1. skupina) | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------------------------|---|---|--|---|
| PONEDELJEK, 12. 9. | sirovka ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež | sirovka ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež | goveja juha ^(1,2) makaronovo meso ^(1, 2) , zelena solata | sezonsko sadje |
| TOREK, 13. 9. | pisan kruh ⁽¹⁾ , posebna salama ^(1, 7) , sveža paprika, čaj | pisan kruh ⁽¹⁾ , posebna salama ^(1, 7) , sveža paprika, čaj | gobova juha ⁽¹⁾ , piščančje meso v zelenjavni omaki ⁽¹⁾ , 3 žita ⁽¹⁾ / kus kus ⁽¹⁾ , zeljna solata s koruzo | sezonsko sadje |
| SREDA, 14. 9. | mlečni riž iz nehomogeniziranega mleka s čokoladnim posipom ⁽³⁾ , sadež | mlečni riž iz nehomogeniziranega mleka s čokoladnim posipom ⁽³⁾ , sadež | kremna zelenjavna juha ^(1, 3) , ribji polpeti ^(1, 2, 4) , krompir s čebulico, paradižnikova solata | žemlja ⁽¹⁾ |
| ČETRTEK, 15. 9. | bombetka ⁽¹⁾ , sir Edamec ⁽³⁾ , paradižnik, čaj | bombetka ⁽¹⁾ , sir Edamec ⁽³⁾ , paradižnik, čaj | kostna juha z zakuho ^(1, 2) , mesna lazanja iz govejega mesa ^(1, 2, 3) , kumarična solata | jogurt ⁽³⁾ |
| PETEK, 16. 9. | polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , čokoladni namaz ⁽³⁾ , mleko, sadež | polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , čokoladni namaz ⁽³⁾ , mleko, sadež | enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ , carski praženec ^(1, 2, 3) | sezonsko sadje, grisini ⁽¹⁾ |

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 12. 9. 2022 – 16. 9. 2022

| | ZAJTRK (1. skupina) | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------------------------|--|--|--|---|
| PONEDELJEK, 12. 9. | kajzerica ⁽¹⁾ , sojin desert ⁽⁷⁾ , sadež | kajzerica ⁽¹⁾ , sojin desert ⁽⁷⁾ , sadež | goveja juha ⁽¹⁾ , makaronovo meso, zelenja solata | sezonsko sadje |
| TOREK, 13. 9. | pisan kruh ⁽¹⁾ , posebna salama sveža paprika, čaj | pisan kruh ⁽¹⁾ , posebna salama sveža paprika, čaj | gobova juha ⁽¹⁾ , piščančje meso v zelenjavni omaki ⁽¹⁾ 3 žita ⁽¹⁾ / kus kus ⁽¹⁾ , zeljna solata s koruzo | sezonsko sadje |
| SREDA, 14. 9. | mlečni riž na riževem napitku, sadež | mlečni riž na riževem napitku, sadež | kremna zelenjavna juha, ribji polpeti ^(1, 4) , krompir s čebulico, paradižnikova solata | žemlja ⁽¹⁾ |
| ČETRTEK, 15. 9. | bombetka ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz, paradižnik, čaj | bombetka ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz, paradižnik, čaj | kostna juha z zakuho ⁽¹⁾ , polnozrnate testenine ⁽¹⁾ , mesna polivka, kumarična solata | sojin jogurt ⁽⁷⁾ / kokosov jogurt |
| PETEK, 16. 9. | polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež | polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , čaj, sadež | enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ , carski praženec ⁽¹⁾ | sezonsko sadje, grisini ⁽¹⁾ |

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane