**JEDILNIK 2 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK****( 1. skupina vrtec)** | **ZAJTRK****(vrtec)** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA****(vrtec)**  |
| **PON.** | orehov rogljiček (1, 2, 3,8) , kakav (3) , sadež | orehov rogljiček (1, 2, 3,8) , kakav (3) , sadež | svinjska pečenka v naravni omaki (1), slan peteršiljev krompir, zelena solata, sadje  | sezonsko sadje, rezina kruha (1) |
| **TOR.** | stoletni kruh s semeni (1,7,8 ),pašteta (3) , paradižnik, čaj | stoletni kruh s semeni (1,7,8 ),pašteta (3) , paradižnik, čaj | milijonska juha s korenjem (1,2) , slivovi cmoki s sadno omako (1, 2, 3)  | sezonsko sadje,riževi vaflji |
| **SRE.** | jabčnik (1, 2, 3), sadje | jabčnik (1, 2, 3), sadje | rižota s tremi žiti (1) , zeljna solata s čičeriko, sadje | koruzna žemlja (1) , sadni sok |
| **ČET.** | ržen kruh (1), čokoladni namaz (3) ,čaj,sadež | ržen kruh (1), čokoladni namaz (3) ,čaj,sadež | cvetačna juha (1)ribji polpeti (1, 2, 4) , krompirjeva solata | nehomog. mleko (3) ,piškoti (1, 2, 3) |
| **PET.** | koruzni kruh (1) , zelenjavno-mesni namaz (3), čaj, sadež | koruzni kruh (1) , zelenjavno-mesni namaz (3), čaj, sadež | enolončnica-podgurska pristavljenka (1) , sadna kupa | sezonsko sadje  |

**DIETNI JEDILNIK 2 (mleko, jajca, gluten):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK****(mleko, jajca)** | **ZAJTRK** **(mleko, gluten)** | **KOSILO****(mleko, jajca)** | **KOSILO**  **(mleko, gluten)** | **POPOLDANSKA MALICA****(vrtec)**  |
| **PON.** | rogljič brez mleka in jajc (1),sojin napitek (7),sadež | rogljič brez mleka in jajc (1) /BG rogljiček (2, 7),sojin napitek (7)sadež | goveja juha (1), svinjska pečenka v naravni omaki (1), slan peteršiljev krompir, zelena solata | goveja juha, svinjska pečenka v naravni omaki, slan peteršiljev krompir, zelena solata | sezonsko sadje, rezina kruha (1)/ BG kruh |
| **TOR.** | stoletni kruh s semeni (1,7,8 ),pašteta, paradižnik, čaj | stoletni kruh s semeni (1,7,8 ) / BG kruh,pašteta, paradižnik, čaj | milijonska juha s korenjem (1) , polnozrnate testenine (1) v omakiin popečeno zelenjavo | korenčkova juha, testenine v omakiin popečeno zelenjavo | sezonsko sadje,riževi vaflji |
| **SRE.** | rižev napitek, polenta (1), sadež | rižev napitek, BG polenta, sadež | porova juha (1) , rižota s tremi žiti (1) , zeljna solata s čičeriko | porova juha, rižota, zeljna solata s čičeriko | koruzna žemlja (1) / BG žemlja, sadni sok |
| **ČET.** | ržen kruh (1),kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo (7, 8) , čaj, sadež | ržen kruh (1)/ BG kruh,kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo (7, 8) / čaj, sadež | cvetačna juha (1),ribji polpeti (4) , krompirjeva solata | cvetačna juha,ribji polpeti (4) , krompirjeva solata | piškoti brez mleka in jajc(1) / BG piškoti, riževo mleko |
| **PET.** | koruzni kruh (1) , zelenjavno-mesni namaz, čaj, sadež | koruzni kruh (1)/ BG kruh, zelenjavno-mesni namaz, čaj, sadež | enolončnica-podgurska pristavljenka (1), sadna kupa | enolončnica-podgurska pristavljenka,sadna kupa | sezonsko sadje  |

**JEDILNIK 2 –** SLADKORNA BOLEZEN **: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA** **MALICA** |
| **PON.** | Wasa kruhek (1) , rezina sira (3) | goveja juha (1, 2), svinjska pečenka v naravni omaki (1), slan peteršiljev krompir, zelena solata | mocarela (3) , Wasa kruhek (1)  |
| **TOR.** | Wasa kruhek (1) , sezonska zelenjava | milijonska juha s korenjem (1,2) , polnozrnate testenine (1) v omaki,in popečeno zelenjavo | skuta (3) , oreški (8) |
| **SRE.** | mocarela (3) , paradižnik | porova juha (1) , rjavi neoluščeni riž,zrezek v naravni omaki, zeljna solata s čičeriko  | sadje (rezina jabolke, marelica), oreški (8) |
| **ČET.** |  Wasa kruhek (1) , rezina salame | cvetačna juha (1)ribji polpeti (1, 2, 4) , mešana solata s krompirjem | navadni jogurt (3),mandarina |
| **PET.** | Wasa kruhek (1) , zelenjavno-mesni namaz (3) | enolončnica-podgurska pristavljenka (1) , Wasa kruhek (1),polovica jabolke  | grški jogurt (3) , oreški (8) |

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, **2 -** jajca in proizvodi iz jajc, **3 -** mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **4 -** ribe in proizvodi iz rib, **5 -** raki in proizvodi iz rakov, **6 -** arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **7 -** zrnje soje in proizvodi iz soje, **8 -** oreški, **9 -** listna zelena in proizvodi iz nje, **10 -** gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11 -** sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12 -** žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **13 -** volčji bob in proizvodi iz njega, **14 -** mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**Jasmina Povše,

 organizatorica šolske prehrane