**JEDILNIK 2 : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  **( 1. skupina vrtec)** | **ZAJTRK**  **(vrtec)** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA MALICA**  **(vrtec)** |
| **PON.** | orehov rogljiček (1, 2, 3,8) ,  kakav (3) ,  sadež | orehov rogljiček (1, 2, 3,8) ,  kakav (3) ,  sadež | svinjska pečenka v naravni omaki (1),  slan peteršiljev krompir,  zelena solata,  sadje | sezonsko sadje,  rezina kruha (1) |
| **TOR.** | stoletni kruh s semeni (1,7,8 ),  pašteta (3) ,  paradižnik,  čaj | stoletni kruh s semeni (1,7,8 ),  pašteta (3) ,  paradižnik,  čaj | milijonska juha s korenjem (1,2) ,  slivovi cmoki s sadno omako (1, 2, 3) | sezonsko sadje,  riževi vaflji |
| **SRE.** | jabčnik (1, 2, 3),  sadje | jabčnik (1, 2, 3),  sadje | rižota s tremi žiti (1) ,  zeljna solata s čičeriko,  sadje | koruzna žemlja (1) ,  sadni sok |
| **ČET.** | ržen kruh (1),  čokoladni namaz (3) ,  čaj,  sadež | ržen kruh (1),  čokoladni namaz (3) ,  čaj,  sadež | cvetačna juha (1)  ribji polpeti (1, 2, 4) ,  krompirjeva solata | nehomog. mleko (3) ,  piškoti (1, 2, 3) |
| **PET.** | koruzni kruh (1) ,  zelenjavno-mesni namaz (3),  čaj,  sadež | koruzni kruh (1) ,  zelenjavno-mesni namaz (3),  čaj,  sadež | enolončnica-podgurska pristavljenka (1) ,  sadna kupa | sezonsko sadje |

**DIETNI JEDILNIK 2 (mleko, jajca, gluten):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAJTRK**  **(mleko, jajca)** | **ZAJTRK**  **(mleko, gluten)** | **KOSILO**  **(mleko, jajca)** | **KOSILO**  **(mleko, gluten)** | **POPOLDANSKA MALICA**  **(vrtec)** |
| **PON.** | rogljič brez mleka in jajc (1),  sojin napitek (7),  sadež | rogljič brez mleka in jajc (1) /BG rogljiček (2, 7),  sojin napitek (7)  sadež | goveja juha (1),  svinjska pečenka v naravni omaki (1),  slan peteršiljev krompir,  zelena solata | goveja juha,  svinjska pečenka v naravni omaki,  slan peteršiljev krompir,  zelena solata | sezonsko sadje,  rezina kruha (1)/ BG kruh |
| **TOR.** | stoletni kruh s semeni (1,7,8 ),  pašteta,  paradižnik,  čaj | stoletni kruh s semeni (1,7,8 ) / BG kruh,  pašteta,  paradižnik,  čaj | milijonska juha s korenjem (1) ,  polnozrnate testenine (1) v omaki  in popečeno zelenjavo | korenčkova juha,  testenine v omaki  in popečeno zelenjavo | sezonsko sadje,  riževi vaflji |
| **SRE.** | rižev napitek,  polenta (1),  sadež | rižev napitek,  BG polenta,  sadež | porova juha (1) ,  rižota s tremi žiti (1) ,  zeljna solata s čičeriko | porova juha,  rižota,  zeljna solata s čičeriko | koruzna žemlja (1) / BG žemlja,  sadni sok |
| **ČET.** | ržen kruh (1),  kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo (7, 8) ,  čaj,  sadež | ržen kruh (1)/ BG kruh,  kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo (7, 8) / čaj,  sadež | cvetačna juha (1),  ribji polpeti (4) ,  krompirjeva solata | cvetačna juha,  ribji polpeti (4) ,  krompirjeva solata | piškoti brez mleka in jajc(1) / BG piškoti,  riževo mleko |
| **PET.** | koruzni kruh (1) ,  zelenjavno-mesni namaz,  čaj,  sadež | koruzni kruh (1)/  BG kruh,  zelenjavno-mesni namaz,  čaj,  sadež | enolončnica-podgurska pristavljenka (1),  sadna kupa | enolončnica-podgurska pristavljenka,  sadna kupa | sezonsko sadje |

**JEDILNIK 2 –** SLADKORNA BOLEZEN **: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **MALICA** | **KOSILO** | **POPOLDANSKA**  **MALICA** |
| **PON.** | Wasa kruhek (1) ,  rezina sira (3) | goveja juha (1, 2),  svinjska pečenka v naravni omaki (1),  slan peteršiljev krompir,  zelena solata | mocarela (3) ,  Wasa kruhek (1) |
| **TOR.** | Wasa kruhek (1) ,  sezonska zelenjava | milijonska juha s korenjem (1,2) ,  polnozrnate testenine (1) v omaki,  in popečeno zelenjavo | skuta (3) ,  oreški (8) |
| **SRE.** | mocarela (3) ,  paradižnik | porova juha (1) ,  rjavi neoluščeni riž,  zrezek v naravni omaki,  zeljna solata s čičeriko | sadje (rezina jabolke, marelica),  oreški (8) |
| **ČET.** | Wasa kruhek (1) ,  rezina salame | cvetačna juha (1)  ribji polpeti (1, 2, 4) ,  mešana solata s krompirjem | navadni jogurt (3),  mandarina |
| **PET.** | Wasa kruhek (1) ,  zelenjavno-mesni namaz (3) | enolončnica-podgurska pristavljenka (1) ,  Wasa kruhek (1),  polovica jabolke | grški jogurt (3) ,  oreški (8) |

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, **2 -** jajca in proizvodi iz jajc, **3 -** mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **4 -** ribe in proizvodi iz rib, **5 -** raki in proizvodi iz rakov, **6 -** arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **7 -** zrnje soje in proizvodi iz soje, **8 -** oreški, **9 -** listna zelena in proizvodi iz nje, **10 -** gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11 -** sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12 -** žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **13 -** volčji bob in proizvodi iz njega, **14 -** mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**Jasmina Povše,

organizatorica šolske prehrane