



JEDILNIK – VRTEC: 27. 6. 2022 – 1. 7. 2022

| | ZAJTRK (1. skupina) | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------------------------|--|--|--|---|
| PONEDELJEK, 27. 6. | sirovka ^(1, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež | sirovka ^(1, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež | goveja juha ⁽¹⁾ , zelenjavno meso ⁽¹⁾ , pire krompir ⁽³⁾ , sestavljena solata | sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾ |
| TOREK, 28. 6. | polbeli kruh ⁽¹⁾ , jajčni namaz ^(2, 3) , sveža paprika, čaj | polbeli kruh ⁽¹⁾ , jajčni namaz ^(2, 3) , sveža paprika, čaj | zelenjavna juha ⁽¹⁾ , puranji medaljoni v naravni omaki ⁽¹⁾ , svaljki ^(1, 2, 3) , zeljna solata | skutin žepek ^(1, 2, 3) |
| SREDA, 29. 6. | ovseni kosmiči na mleku ^(1,3) sadež | ovseni kosmiči na mleku ^(1,3) sadež | zelenjavna kremna juha ⁽¹⁾ , kanelon s šunko in sirom ^(1, 2, 3) , tlačen krompir, kremna špinača ⁽³⁾ | sadni jogurt ⁽³⁾ |
| ČETRTEK, 30. 6. | graham štručka ⁽¹⁾ , sir edamec ⁽³⁾ , paradižnik, čaj | graham štručka ⁽¹⁾ , sir edamec ⁽³⁾ , paradižnik, čaj | goveja juha ^(1, 2) , špageti bolognese ^(1, 2) , kumarična solata | sezonsko sadje |
| PETEK, 1. 7. | ržen kruh ⁽¹⁾ , posebna salama, kumarice, čaj | ržen kruh ⁽¹⁾ , posebna salama, kumarice, čaj | enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ mafin ^(1, 2, 3) | nehomog. mleko ⁽³⁾ , piškoti ^(1, 2, 3) |

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 27. 6. 2022 – 1. 7. 2022

| | ZAJTRK (1. skupina) | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------------------------|---|---|---|--|
| PONEDELJEK, 27. 6. | koruzna žemlja ⁽¹⁾ , med, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež | koruzna žemlja ⁽¹⁾ , med, sojin napitek ⁽⁷⁾ , sadež | goveja juha ⁽¹⁾ , zelenjavno meso ⁽¹⁾ , pire krompir z riževim napitkom, sestavljena solata | sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾ / BG kruh |
| TOREK, 28. 6. | polbeli kruh ⁽¹⁾ , jajčni namaz ⁽²⁾ / tunin namaz, sveža paprika, čaj | polbeli kruh ⁽¹⁾ , jajčni namaz ⁽²⁾ / tunin namaz, sveža paprika, čaj | zelenjavna juha ⁽¹⁾ , puranji medaljoni v naravni omaki ⁽¹⁾ , dušen rjavi riž, zeljna solata | sezonsko sadje, riževi vafli |
| SREDA, 29. 6. | ovseni kosmiči na riževem mleku ⁽¹⁾ sadež | ovseni kosmiči na riževem mleku ⁽¹⁾ sadež | zelenjavna juha ⁽¹⁾ , pečene piščančje krače, tlačen krompir, kremna špinača z riževim napitkom | sojin jogurt ⁽⁷⁾ |
| ČETRTEK, 30. 6. | graham štručka ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz, paradižnik, čaj | graham štručka ⁽¹⁾ , zelenjavno-mesni namaz, paradižnik, čaj | goveja juha ⁽¹⁾ , špageti bolognese ⁽¹⁾ , kumarična solata | sezonsko sadje |
| PETEK, 1. 7. | ržen kruh ⁽¹⁾ , posebna salama, kumarice, čaj | ržen kruh ⁽¹⁾ , posebna salama, kumarice, čaj | enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ , mafin brez mleka in jajc ⁽¹⁾ | rižev napitek , piškoti brez mleka in jajc ⁽¹⁾ / BG piškoti |

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 27. 6. 2022 – 1. 7. 2022

| | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------------------------|---|--|--|
| PONEDELJEK, 27. 6. | mocarela ⁽³⁾ , paradižnik | goveja juha ⁽¹⁾ , zelenjavno meso ⁽¹⁾ , kuhan krompir, sestavljena solata | sadje - marelica, sliva oreški ⁽⁸⁾ |
| TOREK, 28. 6. | Wasa kruhek ⁽¹⁾ , jajčni namaz ^(2, 3) , | zelenjavna juha ⁽¹⁾ , puranji medaljoni v naravni omaki ⁽¹⁾ , dušen rjavi riž, zeljna solata | grški jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾ |
| SREDA, 29. 6. | navadni jogurt ⁽³⁾ , polovica jabolke | zelenjavna juha ⁽¹⁾ , pečene piščančje krače, kuhan krompir, kremna špinača ⁽³⁾ | mocarela ⁽³⁾ , paprika, kumarica |
| ČETRTEK, 30. 6. | Wasa kruhek ⁽¹⁾ , sir edamec ⁽³⁾ , paradižnik | goveja juha ^(1, 2) , (polnozrnati) špageti bolognese ^(1, 2) + mesni dodatek, kumarična solata | skuta ⁽³⁾ , jagode |
| PETEK, 1. 7. | Wasa kruhek ⁽¹⁾ , posebna salama, kisla kumarica | enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ , Wasa kruhek ⁽¹⁾ , sadež - marelica | navadni jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾ |

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane