



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 6. 6. 2022 – 10. 6. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 6. 6.	ajdov kruh ^(1, 8) , bio med, maslo ⁽³⁾ , čaj	ajdov kruh ^(1, 8) , bio med, maslo ⁽³⁾ , čaj	prežgana juha z jajcem ^(1, 2) , makaronovo meso ⁽¹⁾ , zeljna solata	sadni jogurt ⁽³⁾
TOREK, 7. 6.	pica ^(1, 2, 3) sadež, čaj	pica ^(1, 2, 3) sadež, čaj	goveja juha ⁽¹⁾ , piščančji paprikaš ⁽¹⁾ , žličniki ^(1, 2) , zelenja solata	sezonsko sadje
SREDA, 8. 6.	mlečni riž iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	mlečni riž iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	štefani pečenka ^(1, 2, 3) , pire krompir ⁽³⁾ , kumarična solata, sadje	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾
ČETRTEK, 9. 6.	pšenični kruh ⁽¹⁾ , pašteta ⁽³⁾ , redkvica, čaj	pšenični kruh ⁽¹⁾ , pašteta ⁽³⁾ , redkvica, čaj	cvetačna juha ⁽¹⁾ , mesno-zelenjavna rižota ⁽¹⁾ , solata rdeče pese	pletenica s sezamom (1, 3, 11)
PETEK, 10. 6.	stoletni kruh s semeni ^(1,7,8) , topljeni sir ⁽³⁾ , korenček, čaj	stoletni kruh s semeni ^(1,7,8) , topljeni sir ⁽³⁾ , korenček, čaj	goveji golaž ⁽¹⁾ , polenta ⁽¹⁾ polbeli kruh ⁽¹⁾ , sadna kupa	nehomog. mleko ⁽³⁾ , piškoti ^(1, 2, 3)

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 6. 6. 2022 – 10. 6. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 6. 6.	ajdov kruh ^(1, 8) , bio med sadež, čaj	ajdov kruh ^(1, 8) , bio med sadež, čaj	juha z zakuho ⁽¹⁾ , makaronovo meso ⁽¹⁾ , zeljna solata	sojin puding ⁽⁷⁾
TOREK, 7. 6.	ržen kruh ⁽¹⁾ , hrenovka, sadež, čaj	ržen kruh ⁽¹⁾ , hrenovka, sadež, čaj	goveja juha ⁽¹⁾ , piščančji paprikaš ⁽¹⁾ , slan krompir, zelena solata	sezonsko sadje
SREDA, 8. 6.	mlečni riž na riževem napitku, sadež	mlečni riž na riževem napitku, sadež	polpet iz mletega mesa ⁽¹⁾ pire krompir z riževim napitkom, kumarična solata, sadje	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾
ČETRTEK, 9. 6.	pšenični kruh ⁽¹⁾ , pašteta, redkvica, čaj	pšenični kruh ⁽¹⁾ , pašteta, redkvica, čaj	cvetačna juha ⁽¹⁾ , mesno-zelenjavna rižota ⁽¹⁾ , solata rdeče pese	koruzna žemlja ⁽¹⁾
PETEK, 10. 6.	stoletni kruh s semeni ^(1,7,8) , umešana jajčka ⁽²⁾ / topljeni sir ⁽³⁾ , čaj sadež	stoletni kruh s semeni ^(1,7,8) , umešana jajčka ⁽²⁾ / topljeni sir ⁽³⁾ , čaj sadež	goveji golaž ⁽¹⁾ , polenta ⁽¹⁾ , polbeli kruh ⁽¹⁾ , sadna kupa	rižev napitek , piškoti brez mleka in jajc ⁽¹⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 6. 6. 2022 – 10. 6. 2022

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 6. 6.	navadni jogurt ⁽³⁾ , polovica jabolke	prežgana juha z jajcem ^(1, 2) , polnozrnate testenine z mesom (več mesa) ⁽¹⁾ , zeljna solata	sadje (marelica, jagode), oreški ⁽⁸⁾
TOREK, 7. 6.	mocarela ⁽³⁾ , češnjev paradižnik	goveja juha ⁽¹⁾ , piščančji paprikaš ⁽¹⁾ , slan krompir, zelenja solata	grški jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
SREDA, 8. 6.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , rezina salame	štofani pečenka ^(1, 2, 3) , kuhan krompir, kumarična solata, sadje	mocarela ⁽³⁾ , paprika
ČETRTEK, 9. 6.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , rezina sira ⁽³⁾	cvetačna juha ⁽¹⁾ , mesno-zelenjavna rižota iz rjavega neoluščenega riža ⁽¹⁾ , solatni krožnik	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
PETEK, 10. 6.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , umešana jajčka ⁽²⁾	goveji golaž (več mesa) ⁽¹⁾ , košček polnozrnatega kruha, mešana solata jagode	navadni jogurt ⁽³⁾ , mandarina

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane