



JEDILNIK – VRTEC: 23. 5. 2022 – 27. 5. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 23. 5.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	goveja juha ⁽¹⁾ , zrezki na žaru, pražen krompir, solata kitajskega zelja	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾
TOREK, 24. 5.	roglič s šunko in sirom ^(1,2,3) , sadež, čaj	roglič s šunko in sirom ^(1,2,3) , sadež, čaj	korenčkova juha ⁽¹⁾ , puranji zrezek po vrtnarsko ⁽¹⁾ , kus kus ⁽¹⁾ , sestavljena solata	sezonsko sadje, piškoti ^(1, 2, 3)
SREDA, 25. 5.	čokolino ^(1,3, 8) , nehomog. mleko ⁽³⁾ , sadež	čokolino ^(1,3, 8) , nehomog. mleko ⁽³⁾ , sadež	beef stroganov ⁽¹⁾ , gluhi štruklji ⁽¹⁾ , paradižnikova solata, sadež	makovka ^(1, 3)
ČETRTEK, 26. 5.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ^(3, 4) , čaj	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ^(3, 4) , čaj	gobova juha ⁽¹⁾ , tortelini v sirovi omaki, s slanino ^(1, 2, 3) , zeleno solata s fižolom	sadni jogurt ⁽³⁾
PETEK, 27. 5.	pisan kruh ⁽¹⁾ , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	pisan kruh ⁽¹⁾ , čokoladni namaz ⁽³⁾ , čaj, sadež	pašta fižol ⁽¹⁾ , polbeli kruh ⁽¹⁾ , domača sladica s sadjem ^(1, 2, 3)	sezonsko sadje, grisini ⁽¹⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 23. 5. 2022 – 27. 5. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 23. 5.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , marmelada, čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , marmelada, čaj	goveja juha ⁽¹⁾ , zrezki na žaru, pražen krompir, solata kitajskega zelja	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾
TOREK, 24. 5.	roglič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sadež, čaj	roglič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sadež, čaj	korenčkova juha ⁽¹⁾ , puranji zrezek po vrtnarsko ⁽¹⁾ , kus kus ⁽¹⁾ , sestavljena solata	sezonsko sadje, piškoti brez mleka in jajc ⁽¹⁾
SREDA, 25. 5.	rižev napitek, polenta ⁽¹⁾ , sadež	rižev napitek, polenta ⁽¹⁾ , sadež	beef stroganov ⁽¹⁾ , gluhi štruklji ⁽¹⁾ , paradižnikova solata, sadež	ajdova žemlja ⁽¹⁾
ČETRTEK, 26. 5.	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj	polnozrnati kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz ⁽⁴⁾ , čaj	gobova juha ⁽¹⁾ , špageti v paradižnikovi omaki s slanino ⁽¹⁾ , zelena solata s fižolom	sojin desert ⁽⁷⁾
PETEK, 27. 5.	pisan kruh ⁽¹⁾ , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7,8) , sadež, čaj	pisan kruh ⁽¹⁾ , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7,8) , sadež, čaj	pašta fižol ⁽¹⁾ , polbeli kruh ⁽¹⁾ , domača sladica s sadjem ⁽¹⁾	sezonsko sadje, grisini ⁽¹⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 23. 5. 2022 – 27. 5. 2022

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 23. 5.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , rezina sira ⁽³⁾	goveja juha ⁽¹⁾ , zrezki na žaru, kuhan krompir, solata kitajskega zelja	mocarela ⁽³⁾ , Wasa kruhek ⁽¹⁾
TOREK, 24. 5.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾	korenčkova juha ⁽¹⁾ , puranji zrezek po vrtnarsko ⁽¹⁾ , polnozrnati kus kus ⁽¹⁾ , sestavljena solata	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾
SREDA, 25. 5.	mocarela ⁽³⁾ , paradižnik	beef stroganov ⁽¹⁾ , slan krompir, paradižnikova solata, sadež	sadje (rezina jabolke, jagode), oreški ⁽⁸⁾
ČETRTEK, 26. 5.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , ribji namaz	gobova juha ⁽¹⁾ , polnozrnate testenine ⁽¹⁾ , paradižnikova omaka s slanino in hrenovko, zelena solata s fižolom	navadni jogurt ⁽³⁾ , jagode
PETEK, 27. 5.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , sezonska zelenjava	pašta fižol ⁽¹⁾ , Wasa kruhek ⁽¹⁾ , polovica jabolke	grški jogurt ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane