



Vrtec Radovednež Škocjan



JEDILNIK – VRTEC: 28. 3. 2022 – 1. 4. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 28. 3.	pirin kruh ⁽¹⁾ , čičeričin namaz ⁽³⁾ , sezonska zelenjava čaj	pirin kruh ⁽¹⁾ , čičeričin namaz ⁽³⁾ , sezonska zelenjava čaj	kremna zelenjavna juha ⁽¹⁾ , špageti bolognese ^(1, 2, 3) , zelenja solata	pica ^(1, 2, 3)
TOREK, 29. 3.	graham kruh ⁽¹⁾ , kuhan pršut, kumarice, čaj	graham kruh ⁽¹⁾ , kuhan pršut, kumarice, čaj	milijonska juha s korenjem ^(1,2) , pečen svinjski hrbet, mlinci ^(1,2) , radič v solati	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾
SREDA, 30. 3.	jabčnik ^(1, 2, 3) , sadež	jabčnik ^(1, 2, 3) , sadež	goveja juha ⁽¹⁾ , beef stroganov ⁽¹⁾ , gluhi štruklji ⁽¹⁾ , paradižnikova solata	žemlja ⁽¹⁾
ČETRTEK, 31. 3.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ , čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , topljeni sir ⁽³⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾ , čaj	enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ , carski praženec ^(1, 2, 3)	sadni jogurt iz nehomog. mleka ⁽³⁾
PETEK, 1. 4.	marmeladni rogljiček ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	marmeladni rogljiček ^(1, 2, 3) , kakav ⁽³⁾ , sadež	cvetačna juha ⁽¹⁾ ribji polpeti ^(1, 2, 4) , tlačen krompir, mešana solata	sezonsko sadje, riževo vaflji

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 28. 3. 2022 – 1. 4. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 28. 3.	pirin kruh ⁽¹⁾ , čičerikin namaz, sezonska zelenjava čaj	pirin kruh ⁽¹⁾ , čičerikin namaz, sezonska zelenjava čaj	kremna zelenjavna juha ⁽¹⁾ , špageti bolognese ⁽¹⁾ , zelenja solata	sezonsko sadje, kajzerica ⁽¹⁾
TOREK, 29. 3.	graham kruh ⁽¹⁾ , kuhan pršut, kumarice, čaj	graham kruh ⁽¹⁾ , kuhan pršut, kumarice, čaj	juha s korenjem, pečen svinjski hrbet, pečen krompir, radič v solati	sezonsko sadje, rezina kruha ⁽¹⁾
SREDA, 30. 3.	jabčnik na riževem mleku ⁽¹⁾ , sadež	jabčnik na riževem mleku ⁽¹⁾ , sadež	goveja juha ⁽¹⁾ , beef stroganov ⁽¹⁾ , gluhi štruklji ⁽¹⁾ , paradižnikova solata	žemlja ⁽¹⁾
ČETRTEK, 31. 3.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , tuna v oljčnem olju ⁽⁴⁾ paprika, čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , tuna v oljčnem olju ⁽⁴⁾ paprika, čaj	enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ , praženec brez jajc, s sojinim mlekom ^(1,7)	sadni sojin desert ⁽⁷⁾
PETEK, 1. 4.	roglič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , rižev napitek, sadež	roglič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , rižev napitek, sadež	cvetačna juha ⁽¹⁾ , ribji polpeti ⁽⁴⁾ , tlačen krompir, mešana solata	sezonsko sadje, riževi vafli

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 28. 3. 2022 – 1. 4. 2022

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 28. 3.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , čičerikin namaz ⁽³⁾	kremna zelenjavna juha ⁽¹⁾ , špageti bolognese ^(1, 2, 3) + mesni dodatek, zelenja solata	sadje (polovica jabolke, mandarina), oreški ⁽⁸⁾
TOREK, 29. 3.	grški jogurt ⁽³⁾ , polovica jabolke	milijonska juha s korenjem ^(1,2) , pečen svinjski hrbet, dušen rjavi riž, radič v solati	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , rezina salame
SREDA, 30. 3.	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	goveja juha ⁽¹⁾ , beef stroganov ⁽¹⁾ , polnozrnat peresniki ⁽¹⁾ , paradižnikova solata	mocarela ⁽³⁾ , kisla kumarica
ČETRTEK, 31. 3.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾	enolončnica-podgurska pristavljenka ⁽¹⁾ , carski praženec brez sladkorja ^(1, 2, 3)	navadni jogurt ⁽⁷⁾ , oreški ⁽⁸⁾
PETEK, 1. 4.	mocarela ⁽³⁾ , paprika	cvetačna juha ⁽¹⁾ ribji polpeti ^(1, 2, 4) , kuhan krompir, mešana solata	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane