



**JEDILNIK – VRTEC: 21. 3. 2022 – 25. 3. 2022**

	<b>ZAJTRK (1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 21. 3.</b>	pletenica s sezamom <sup>(1,7, 11)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	pletenica s sezamom <sup>(1,7, 11)</sup> , kakav <sup>(3)</sup> , sadež	zelenjavna juha <sup>(1)</sup> , makaronovo meso <sup>(1, 2)</sup> , zelena solata	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1)</sup>
<b>TOREK, 22. 3.</b>	ajdov kruh z orehi <sup>(1, 8)</sup> , pašteta <sup>(3)</sup> , paradižnik, čaj	ajdov kruh z orehi <sup>(1, 8)</sup> , pašteta <sup>(3)</sup> , paradižnik, čaj	korenčkova juha <sup>(1)</sup> , puranji zrezek v smetanovi omaki <sup>(1, 3)</sup> , njoki <sup>(1, 2, 3)</sup> , zeljna solata s fižolom	sezonsko sadje
<b>SREDA, 23. 3.</b>	nehomogenizirano mleko <sup>(3)</sup> , koruzni kosmiči <sup>(1)</sup> , sadež	nehomogenizirano mleko <sup>(3)</sup> , koruzni kosmiči <sup>(1)</sup> , sadež	kostna juha z rezanci <sup>(1)</sup> , matevž, pečnica, kislo zelje	žemlja <sup>(1)</sup>
<b>ČETRTEK, 24. 3.</b>	pisan kruh <sup>(1)</sup> , med, maslo <sup>(3)</sup> , čaj	pisan kruh <sup>(1)</sup> , med, maslo <sup>(3)</sup> , čaj	krompirjev golaž <sup>(1)</sup> , polbeli kruh <sup>(1)</sup> , kompot	sadni jogurt iz nehomog. mleka <sup>(3)</sup>
<b>PETEK, 25. 3.</b>	pšenični kruh <sup>(1)</sup> , ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , paprika, čaj	pšenični kruh <sup>(1)</sup> , ribji namaz <sup>(3, 4)</sup> , paprika, čaj	gobova juha <sup>(1)</sup> , slivovi cmoki s sadno omako <sup>(1, 2, 3)</sup>	piškoti <sup>(1, 2, 3)</sup> , sadje

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane



**DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 21. 3. 2022 – 25. 3. 2022**

	<b>ZAJTRK (1. skupina)</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK, 21. 3.</b>	pletenica s sezamom <sup>(1,7, 11)</sup> , sojin napitek <sup>(7)</sup> , sadež	pletenica s sezamom <sup>(1,7, 11)</sup> , sojin napitek <sup>(7)</sup> , sadež	zelenjavna juha <sup>(1)</sup> , makaronovo meso <sup>(1)</sup> , zelena solata	sezonsko sadje, rezina kruha <sup>(1)</sup>
<b>TOREK, 22. 3.</b>	ajdov kruh z orehi <sup>(1,8)</sup> , pašteta, paradižnik, čaj	ajdov kruh z orehi <sup>(1,8)</sup> , pašteta, paradižnik, čaj	korenčkova juha <sup>(1)</sup> , puranji zrezek v naravni omaki, pečen krompir, zeljna solata s fižolom	sezonsko sadje
<b>SREDA, 23. 3.</b>	rižev napitek, koruzni kosmiči <sup>(1)</sup> , sadež	rižev napitek, koruzni kosmiči <sup>(1)</sup> , sadež	kostna juha z rezanci <sup>(1)</sup> , matevž, pečnica, kislo zelje	žemlja <sup>(1)</sup> /
<b>ČETRTEK, 24. 3.</b>	pisan kruh <sup>(1)</sup> , med, čaj	pisan kruh <sup>(1)</sup> , med, čaj	krompirjev golaž <sup>(1)</sup> , polbeli kruh <sup>(1)</sup> , kompot	sojin jogurt <sup>(7)</sup>
<b>PETEK, 25. 3.</b>	pšenični kruh <sup>(1)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , paprika, čaj	pšenični kruh <sup>(1)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup> , paprika, čaj	gobova juha <sup>(1)</sup> , slivovi cmoki s sadno omako <sup>(1)</sup>	piškoti brez mleka in jajc <sup>(1)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše



**JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 21. 3. 2022 – 25. 3. 2022**

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK, 21. 3.</b>	navadni jogurt <sup>(3)</sup> , oreški <sup>(8)</sup>	zelenjavna juha <sup>(1)</sup> , polnozrnati makaroni <sup>(1, 2)</sup> z mesom, zelena solata	mocarela <sup>(3)</sup> , kumarice
<b>TOREK, 22. 3.</b>	Wasa kruhek <sup>(1)</sup> , rezina salame piščančjih prsi, kisla kumarica	korenčkova juha <sup>(1)</sup> , puranji zrezek v smetanovi omaki <sup>(1, 3)</sup> , kuhan krompir, zeljna solata s fižolom	skuta <sup>(3)</sup> , oreški <sup>(8)</sup>
<b>SREDA, 23. 3.</b>	mocarela <sup>(3)</sup> , paprika	kostna juha z rezanci <sup>(1)</sup> , pečnica, fižol, kislo zelje	Wasa kruhek <sup>(1)</sup> , kuhano jajce <sup>(2)</sup>
<b>ČETRTEK, 24. 3.</b>	skuta <sup>(3)</sup> , mandarina	mesno zelenjavni golaž <sup>(1)</sup> , pol koščka kruha <sup>(1)</sup> , polovica jabolke	grški jogurt <sup>(3)</sup> , oreški <sup>(8)</sup>
<b>PETEK, 25. 3.</b>	Wasa kruhek <sup>(1)</sup> , ribji namaz <sup>(4)</sup>	gobova juha <sup>(1)</sup> , pečen piščančji file, dušena zelenjava z ajdovo kašo <sup>(1)</sup>	sadje (rezina jabolke, kivi), oreški <sup>(8)</sup>

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika ( npr. zamenjave živil ipd.)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

**DOBER TEK!**

Jasmina Povše,  
organizatorica šolske prehrane