



JEDILNIK – VRTEC: 7. 3. 2022 – 11. 3. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 7. 3.	stoletni kruh s semeni ^(1,7,8) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , mleko ⁽³⁾ , sadež	stoletni kruh s semeni ^(1,7,8) , čokoladni namaz ⁽³⁾ , mleko ⁽³⁾ , sadež	zelenjavno-mesni ragu ⁽¹⁾ , ajdovi žganci ⁽¹⁾ , jogurt ⁽³⁾	sezonsko sadje
TOREK, 8. 3.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , kisla smetana ⁽³⁾ , marmelada, čaj	bučna juha ⁽¹⁾ , pečene piščančje krače, mlinci ^(1, 2) , dušeno sladko zelje	sadež, riževi vafli
SREDA, 9. 3.	mlečni riž iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	mlečni riž iz nehomog. mleka ⁽³⁾ , sadež	grahova juha ⁽¹⁾ , paprikaš s svinjskim mesom ⁽¹⁾ , tlačen krompir, radič v solati	makovka ^(1, 2, 3)
ČETRTEK, 10. 3.	roglič s šunko in sirom ^(1,2,3) , sadež, čaj	roglič s šunko in sirom ^(1,2,3) , sadež, čaj	fižolova juha ⁽¹⁾ dunajski puranji zrezek ^(1, 2) kuskus z dušeno zelenjavo ⁽¹⁾ , rdeča pesa v solati	sadni jogurt ⁽³⁾
PETEK, 11. 3.	ržen kruh ⁽¹⁾ , rezina sira ⁽³⁾ , paprika, čaj	ržen kruh ⁽¹⁾ , rezina sira ⁽³⁾ , paprika, čaj	jota (<i>zelje, krompir in fižol integrirane pridelave</i>) ⁽¹⁾ , jabolčni zavitek ^(1, 2, 3) polbeli kruh ⁽¹⁾	sezonsko sadje, kruh ⁽¹⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane



DIETNI JEDILNIK (mleko, jajca) – VRTEC: 7. 3. 2022 – 11. 3. 2022

	ZAJTRK (1. skupina)	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 7. 3.	stoletni kruh s semeni ^(1,7,8) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , riževo mleko, sadež	stoletni kruh s semeni ^(1,7,8) , kremni namaz z lešniki, kakavom in sojo ^(7, 8) , riževo mleko, sadež	zelenjavno-mesni ragu ⁽¹⁾ , ajdovi žganci ⁽¹⁾ , sojin jogurt ⁽⁷⁾	sezonsko sadje
TOREK, 8. 3.	koruzni kruh ⁽¹⁾ , marmelada, čaj	koruzni kruh ⁽¹⁾ , marmelada, čaj	bučna juha ⁽¹⁾ , pečene piščančje krače, mlinci ^(1, 2) / pečen krompir, dušeno sladko zelje	sadež, riževi vafliji
SREDA, 9. 3.	mlečni riž na riževem mleku, sadež	mlečni riž na riževem mleku, sadež	grahova juha ⁽¹⁾ , paprikaš s svinjskim mesom ⁽¹⁾ , tlačen krompir, radič v solati	ajdova žemlja ⁽¹⁾ / BG ciabatta
ČETRTEK, 10. 3.	roglič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sadež, čaj	roglič brez mleka in jajc ⁽¹⁾ , sadež, čaj	fižolova juha ⁽¹⁾ pečen puranji zrezek, kuskus z dušeno zelenjavo ⁽¹⁾ , rdeča pesa v solati	rižev jogurt
PETEK, 11. 3.	ržen kruh ⁽¹⁾ , tuna v oljčnem olju ⁽⁴⁾ paprika, čaj	ržen kruh ⁽¹⁾ , tuna v oljčnem olju ⁽⁴⁾ paprika, čaj	jota (<i>zelje, krompir in fižol integrirane pridelave</i>) ⁽¹⁾ , kompot, polbeli kruh ⁽¹⁾	sezonsko sadje, kruh ⁽¹⁾ / BG kruh

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK – SLADKORNA BOLEZEN: 7. 3. 2022 – 11. 3. 2022

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK, 7. 3.	grški jogurt ⁽³⁾ , polovica jabolke	zelenjavno-mesni ragu ⁽¹⁾ , ajdovi žganci ⁽¹⁾ , skuta ⁽³⁾	sadje (rezina jabolke, hruške), oreški ⁽⁸⁾
TOREK, 8. 3.	mozzarella ⁽³⁾ , paradižnik	bučna juha ⁽¹⁾ , pečene piščančje krače, mlinci ^(1, 2) , dušeno zelje	navadni jogurt ⁽⁷⁾ , oreški ⁽⁸⁾
SREDA, 9. 3.	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾	grahova juha ⁽¹⁾ , paprikaš s svinjskim mesom ⁽¹⁾ + dodatek mesa, kuhan krompir, radič v solati	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , zelenjava (paradižnik, korenček, kislina kumarica)
ČETRTEK, 10. 3.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , kuhano jajce ⁽²⁾	fižolova juha ⁽¹⁾ pečen puranji zrezek, kuskus z dušeno zelenjavo ⁽¹⁾ , rdeča pesa v solati	mozzarella ⁽³⁾ , kislina kumarica
PETEK, 11. 3.	Wasa kruhek ⁽¹⁾ , mlečni namaz ⁽³⁾	jota (<i>zelje, krompir in fižol integrirane pridelave</i>) ⁽¹⁾ , pol koščka polnozrnatega kruha ⁽¹⁾ , polovica jabolke	skuta ⁽³⁾ , oreški ⁽⁸⁾

Pri obroku je vedno na voljo napitek (sok/ čaj/ voda) in kruh. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika (npr. zamenjave živil ipd.)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

1 - žita, ki vsebujejo gluten, 2 - jajca in proizvodi iz jajc, 3 - mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 4 - ribe in proizvodi iz rib, 5 - raki in proizvodi iz rakov, 6 - arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 7 - zrnje soje in proizvodi iz soje, 8 - oreški, 9 - listna zelena in proizvodi iz nje, 10 - gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11 - sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12 - žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), 13 - volčji bob in proizvodi iz njega, 14 - mehkužci in proizvodi iz njih.

DOBER TEK!

Jasmina Povše,
organizatorica šolske prehrane